

巧学活用系列

巧学活用

Windows 7

苏国辉 主 编

高卫华 张长青 副主编



取材精巧 简单易学 选读灵活 技巧实用

- ★ 本书以实际应用为出发点
- ★ 介绍系统安装方法、使用技巧、常见问题的处理
- ★ 职场人士提高办公效率的案头参考书



电子工业出版社

<http://www.phei.com.cn>

巧学活用系列

巧学活用

Windows 7

苏臣辉 主 编

高卫华 张长青 副主编



取材精巧 简单易学 选读灵活 技巧实用

- ★ 本书以实际应用为出发点
- ★ 介绍系统安装方法、使用技巧、常见问题的处理
- ★ 职场人士提高办公效率的案头参考书

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

Windows 7 是由微软公司 (Microsoft) 开发的操作系统, 可供家庭及商业工作环境、笔记本电脑、平板电脑、多媒体中心等使用, 是迄今为止最华丽、最节能的 Windows 操作系统, 因其具有简单、易用、快速、稳定、安全、高效、特效丰富等特点而深受广大用户的喜爱。本书以问答的形式介绍了 Windows 7 操作系统的安装、快捷键、实用技巧和常见问题及其处理方法。

本书适合计算机爱好者和办公室工作人员阅读使用, 也可供计算机维护人员参考使用。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有, 侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

巧学活用 Windows 7 / 苏臣辉主编. —北京: 电子工业出版社, 2013.6
(巧学活用系列)

ISBN 978-7-121-20635-1

I. ①巧… II. ①苏… III. ①Windows 操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 121445 号

责任编辑: 张 剑 (zhang@phei.com.cn)

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 880×1230 1/32 印张: 3.125 字数: 87 千字

印 次: 2013 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 6 000 册 定价: 18.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

巧学活用系列丛书编委会

主任委员：胡 刚

副主任委员：赵建保 封晓东 武振宇

委 员：（以姓氏笔画为序）

丁文彦	马全中	井民业	王忠强
王若玉	王若乐	王栋梁	巴 彪
孙永亮	冯琳蔚	史刘琼	叶东印
刘 斌	刘跃广	华 斌	李士丰
李 丰	李江涛	李建中	李 麒
纪文平	杜剑坡	苏臣辉	陈喜峰
张长青	张伟剑	杨 莹	杨新征
段秋艳	周子强	周小垒	杨 俊
赵鹏举	俎占磊	高卫华	袁民峥
常富红	曹 楠	智海燕	潘红娜
魏 乐	魏慧琴		

丛书策划：张 剑

丛 书 序

随着信息技术的飞速发展和计算机系统的广泛应用，办公自动化、电子商务、电子政务、ERP 等新的信息化技术层出不穷，信息化在各行业中扮演着日益重要的角色。为了适应信息化发展的需要，提高信息化技术的应用水平，我们组织编写了“巧学活用系列”丛书，内容涉及 Word、Excel、PPT、WPS、Windows、Linux、AutoCAD、Photoshop、多媒体处理、电脑维护、打印机维护、网络安全与防护、网管工具和 CISCO 网络典型配置。与传统的 IT 丛书相比较，“巧学活用系列”丛书突出的特点是“精巧、易学、灵活、实用”。

【精巧】本丛书并不追求大而全，只是精心挑选了与日常工作密切相关的方面加以介绍，以满足读者的实际需求，取材巧妙，篇幅适当。

【易学】本丛书较少涉及理论知识，而是以通俗易懂的讲解方式来介绍解决实际问题的方法和技巧，简单易学。

【灵活】本丛书涉及信息技术的多个方面，每个方面单独成册，没有先后次序。读者完全可以根据自己的实际需要，灵活选读自己感兴趣的内容，从而节省宝贵的时间。

【实用】本丛书旨在帮助读者解决日常工作中遇到的常见问题，所介绍的方法和技巧都是实践经验的归纳和总结，完全可以做到即学即用，实用性强。

从上述特点可以看出，“巧学活用系列”丛书不仅有助于职场人士提高工作效率和业绩，也对电脑爱好者提高自身技能大有裨益。

希望“巧学活用系列”丛书的出版，能对普及信息化技术的应用，提高广大读者的计算机使用水平，起到积极的促进作用。





Windows 7 是由微软公司（Microsoft）开发的操作系统，可供家庭及商业工作环境、笔记本电脑、平板电脑、多媒体中心等使用，是迄今为止最华丽、最节能的 Windows 操作系统，因其具有简单、易用、快速、稳定、安全、高效、特效丰富等特点而深受广大用户的喜爱。

应该如何去正确认识这款 Windows 7 操作系统？新的 Windows 7 操作系统到底有什么不同？如何尽快熟悉、掌握 Windows 7 操作系统？这些问题正是本书作者要为读者解惑的内容。本书以问答的形式介绍了 Windows 7 操作系统的安装、快捷键、实用技巧和常见问题及其处理方法。

本书共 4 章，具体内容安排如下所述。

【第 1 章 Windows 7 操作系统的安装】本章介绍 Windows 7 操作系统的安装方法。

【第 2 章 Windows 7 操作系统的快捷键】本章介绍 Windows 7 操作系统快捷键的功能和使用方法。



【第3章 Windows 7 操作系统的实用技巧】本章介绍安装 Windows 7 操作系统后对系统进行优化等基本设置。

【第4章 Windows 7 操作系统的常见问题及其处理方法】本章介绍 Windows 7 操作系统在使用过程中所遇到的常见问题及其解决方法。

由于篇幅有限，本书并没有讲解深层次的 Windows 7 操作系统的功能和技术。另外，由于 Windows 7 操作系统更新版本的不断推出，可能会出现些许界面与本书介绍不完全一致的情况，但并不影响本书的阅读使用。

本书由苏臣辉任主编，高卫华和张长青任副主编。参加本书编写工作的人员还有沈世杰、常富红和李煜华等。

由于作者水平所限，书中难免存在疏漏和错误，恳请广大读者批评指正。

编 者



第 1 章 Windows 7 操作系统的安装

1. 如何安装 Windows 7 操作系统? 1
2. 如何激活 Windows 7 操作系统? 15
3. 如何进行 Windows 7 操作系统的基本设置? 15
4. 什么是 Windows 7 操作系统的防火墙? 18

第 2 章 Windows 7 操作系统的快捷键

1. 与“Win”键相关的快捷键有哪些? 22
2. Windows 基础快捷键有哪些? 23
3. 与资源管理器相关的快捷键有哪些? 25
4. Windows 7 操作系统的任务栏快捷键有哪些? 26
5. 什么是“Alt”键的 12 个高效快捷键? 26
6. Windows 7 操作系统运行命令有哪些? 27



第3章 Windows 7 操作系统的实用技巧

1. 如何使用“电脑卫士”？	31
2. 如何进行屏幕校准？	31
3. 如何使用应用程序控制策略？	32
4. 如何进行镜像刻录？	32
5. 如何播放空白的可移动设备？	32
6. 如何把当前窗口停靠在屏幕左侧？	32
7. 如何把当前窗口停靠在屏幕右侧？	32
8. 如何显示或隐藏浏览器的预览窗口？	32
9. 如何在其他窗口顶端显示小工具？	33
10. 如何让幻灯片播放桌面背景图片？	33
11. 如何让任务栏变小？	33
12. 如何合并任务栏图标？	33
13. 如何进行多线程文件复制？	33
14. 如何最大化或恢复当前窗口？	33
15. 如何最小化当前窗口？	33
16. 如何激活快速启动栏？	33
17. 如何在资源管理器中显示预览？	34
18. 如何使用桌面放大镜？	34
19. 如何最小化所有非当前窗口？	34
20. 如何排除电源管理故障？	34
21. 如何在计算机桌面上进行网页搜索？	35
22. 如何在“开始”菜单中添加视频？	35
23. 如何在不同的显示器之间切换窗口？	36
24. 如何制定电源按钮？	36
25. 如何轻松添加新字体？	36



26. 如何垂直伸展窗口？	36
27. 如何打开 Windows 资源管理器？	37
28. 如何创建一个新的任务栏的第一个图标的进程？	37
29. 如何打开 Windows 7 操作系统的行动中心？	37
30. 什么是故障诊断平台？	38
31. 如何关闭系统通知？	38
32. 如何关闭安全信息？	39
33. 如何循环查看任务栏上已打开的程序？	39
34. 如何以管理员身份运行一个程序？	39
35. 如何在同类程序中实现切换？	39
36. 如何自动排列桌面图标？	39
37. 如何加密 USB 存储设备？	39
38. 如何关闭智能窗口排列？	44
39. 如何创建系统还原光盘？	44
40. 如何关闭发送回馈功能？	44
41. Windows 7 计算器有哪些功能？	44
42. 如何在新进程中打开文件夹？	45
43. 如何清理桌面？	45
44. 如何在关闭 UAC 后使用小工具？	45
45. 如何搜索未知文件类型的文件？	46
46. 如何关闭最近的搜索显示？	46
47. 如何进行高级的磁盘整理？	46
48. 如何让 IE8 运行得更快？	47
49. Windows 媒体中心如何实现自动下载？	47
50. 如何移除侧边栏？	47
51. 如何使用虚拟硬盘？	48
52. 如何去除任务栏上的 Windows Live Messenger？	48



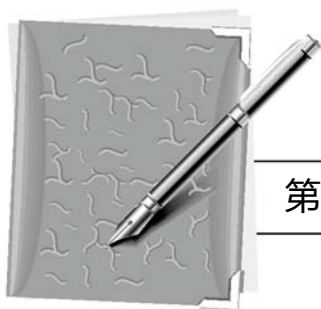
53. 如何锁定屏幕?	48
54. 如何为 NVIDIA 显卡改善桌面窗口管理?	48
55. 如何改变文件的默认保存位置?	49
56. 如何让 Windows Media Player 默认为 64 位?	49
57. 如何使用 Windows 7 操作系统的库特性查找文件?	49
58. 如何提高 Windows 7 操作系统的开机速度?	51
59. 如何提高关机速度?	54
60. 如何去掉菜单延迟?	55
61. 如何缩短关闭应用程序与进程前的等待时间?	56
62. 如何投影显示界面?	56
63. 如何更改桌面背景?	57
64. 如何进行电源管理?	57

第 4 章 Windows 7 操作系统的常见问题及其处理方法

1. 如何解决 Windows XP 操作系统与 Windows 7 操作 系统之间文件不能互访的问题?	60
2. 如何修改 Windows7 服务的启动类型?	61
3. 如何用 Windows 7 操作系统的库功能管理临时文件?	63
4. 如何解决 Windows 7 操作系统未识别的网络问题?	65
5. 如何手动绑定网关 MAC IP 地址?	66
6. 如何禁止进入待机状态?	66
7. 如何关闭 Windows 7 操作系统中托管的系统?	66
8. 如何解决 Administrator 账户不能修改密码的问题?	66
9. 如何解决关不掉任务栏的窗口预览的问题?	67
10. 如何解决不识别网卡的问题?	67
11. 如何解决任务栏和桌面上都不显示输入法的问题?	68
12. 如何解决打开 IE8 速度变慢的问题?	68



13. 如何加速 Windows 7 操作系统的任务栏窗口预览?	69
14. 如何取消开机按“Ctrl”+“Alt”+“Del”键 登录方式?	70
15. 如何彻底删除睡眠文件?	71
16. 安装声卡驱动程序后, 仍旧提示声卡处于禁止状态, 怎么办?	71
17. 如何解决应用程序无法运行问题?	71
18. 如何清除 Windows 7 操作系统通知区域的图标?	73
19. 如何解决在鼠标右键菜单中无法打开计算机管理的 问题?	73
20. 运行 Windows 7 游戏时无法全屏显示, 应该怎么办?	74
21. 如何监控 Windows 7 操作系统的开机启动项?	74
22. 如何正确设置 Windows 7 操作系统的虚拟内存?	77
23. 如何解决蓝屏问题?	78
24. 如何解决假死机问题?	78
25. 计算机管理运行出错怎么办?	81
26. 如何解决安装 Windows 7 操作系统时无法格式化 本地磁盘的问题?	81
27. 电源管理中的“USB 选择性暂停设置”是什么?	83



第 1 章 Windows 7 操作系统

的安装

1. 如何安装 Windows 7 操作系统？

(1) 把安装光盘放入光驱，重新启动计算机。

(2) 当屏幕上出现开机 LOGO 时，按 “Delete” 键，或者按 “F1” 键或 “F2” 键（针对不同的机型，进入 BIOS 的方法略有不同，具体可参考产品说明手册），进入 BIOS，选择 “Boot” 菜单，如图 1-1 所示。将 CDROM 设置为 “1st Boot Device”，即将光驱设置为第 1 启动项。完成设置后，按 “F10” 键，在弹出的对话框中选择 “YES”，退出 BIOS，重新启动计算机。

(3) 如图 1-2 所示，当屏幕上会出现 “Press any key to boot from CD...” 时，立即按任意键，使计算机从光驱开始引导。

(4) 计算机开始载入镜像文件，如图 1-3 所示。

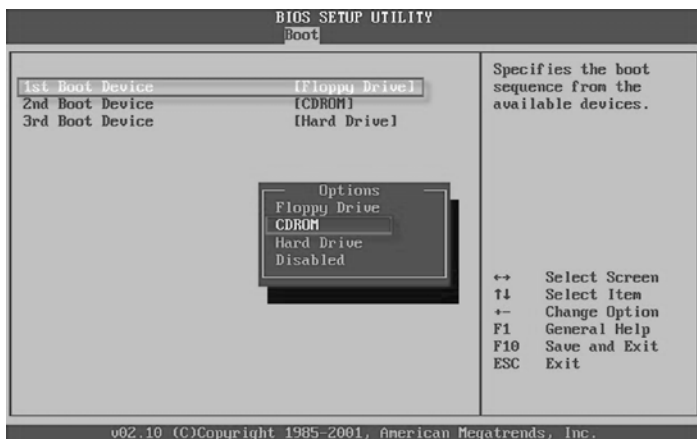


图 1-1 “Boot” 菜单

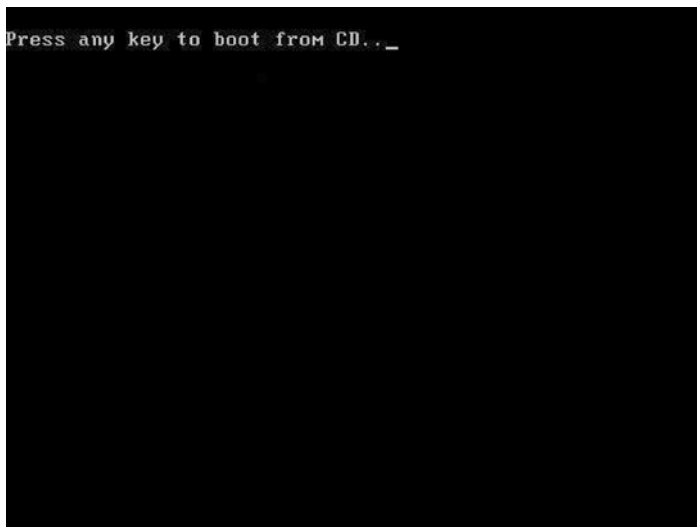


图 1-2 系统提示 “Press any key to boot from CD...”

(5) 加载镜像文件完成后，系统自动弹出“安装 Windows”对话框，如图 1-4 所示。



图 1-3 载入镜像文件



图 1-4 “安装 Windows”对话框

(6) 在“要安装的语言”栏中选择“中文（简体）”，在“时间和货币格式”栏中选择“中文（简体，中国）”，在“键盘和输入方法”栏中选择“中文（简体）-美式键盘”，单击“下一步”按钮，系统提示“安装程序正在启动...”，如图 1-5 所示。



图 1-5 系统提示“安装程序正在启动...”

(7) 在弹出的“安装 Windows—请阅读许可条款”对话框中认真阅读 Microsoft 软件许可条款，若接受，请选中“我接受许可条款”选项，然后单击“下一步”按钮，如图 1-6 所示。



图 1-6 “安装 Windows—请阅读许可条款”对话框

(8) 系统弹出“安装 Windows—您想进行何种类型的安装？”对话框，如图 1-7 所示。



图 1-7 “安装 Windows—您想进行何种类型的安装？”对话框

(9) 在“安装 Windows—您想进行何种类型的安装？”对话框中有两个选项，即“升级”和“自定义（高级）”。下面以全新安装 Windows 7 操作系统为例，所以选择“自定义（高级）”选项，系统弹出“安装 Windows—您想将 Windows 安装在何处？”对话框，如图 1-8 所示。

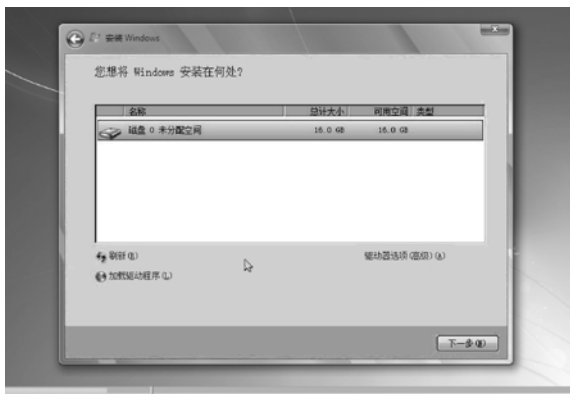


图 1-8 “安装 Windows—您想将 Windows 安装在何处？”对话框（一）

(10) 用户应根据自己的计算机的实际情况选择安装位置。本例中只有一个硬盘，因此单击“驱动器选项（高级）”图标，系统显示



该硬盘的详细信息，如图 1-9 所示。



图 1-9 “安装 Windows—您想将 Windows 安装在何处？”对话框（二）

（11）单击“新建”图标，系统弹出提示信息窗口，如图 1-10 所示。



图 1-10 提示信息窗口

【说明】 如果硬盘只有一个分区，系统会自动创建一个 100MB 的系统分区。如果该分区创建后再被删除，会造成硬盘分区表永久损害。因此，在安装 Windows 7 操作系统前，可以用其他硬盘分区



工具软件先把硬盘分区做好。如果之前硬盘已创建好分区，可以直接略过这一步。

(12) 新创建的系统分区如图 1-11 所示。



图 1-11 新创建的系统分区

(13) 单击“下一步”按钮，开始安装 Windows 7 操作系统，如图 1-12 所示。



图 1-12 “安装 Windows—正在安装 Windows...” 窗口



(14) 在安装过程中，系统提示需要重新启动计算机，如图 1-13 所示。

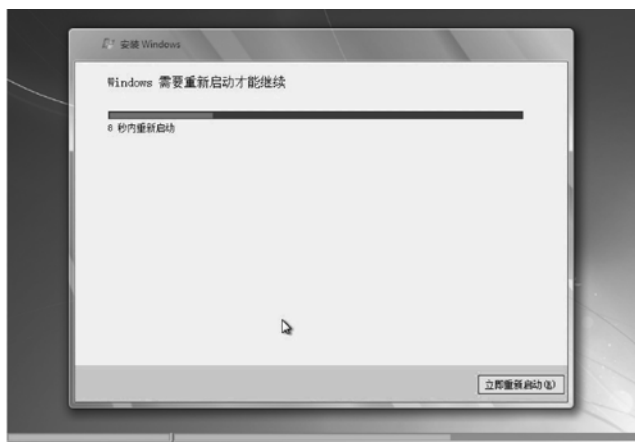


图 1-13 系统提示需要重新启动计算机

(15) 重新启动计算机后，系统提示“安装程序正在更新注册表设置”，如图 1-14 所示。

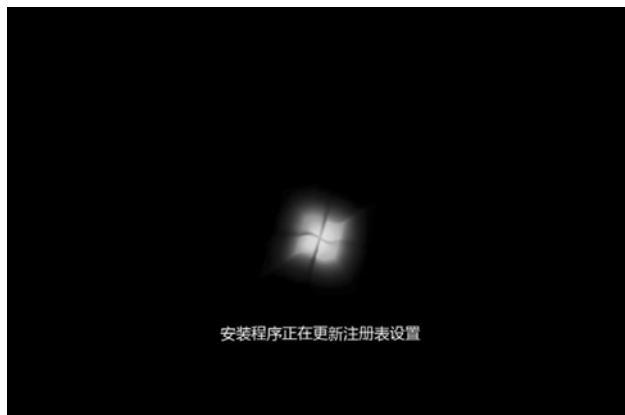


图 1-14 系统提示“安装程序正在更新注册表设置”



(16) 稍等片刻，系统提示“安装程序正在启动服务”，如图 1-15 所示。



图 1-15 系统提示“安装程序正在启动服务”

(17) 系统继续进行安装操作，如图 1-16 所示。



图 1-16 系统继续进行安装操作



(18) 系统再次提示重新启动计算机，如图 1-17 所示。



图 1-17 系统再次提示重新启动计算机

(19) 再次重新启动计算机后，系统提示“安装程序正在为首次使用计算机做准备”，如图 1-18 所示。



图 1-18 系统提示“安装程序正在为首次使用计算机做准备”

(20) 系统弹出“设置 Windows”对话框，如图 1-19 所示。



图 1-19 “设置 Windows”对话框

(21) 在“键入用户名”栏中输入用户名，在“键入计算机名称”栏中输入计算机名称，单击“下一步”按钮，系统弹出“设置 Windows—为账户设置密码”对话框，如图 1-20 所示。

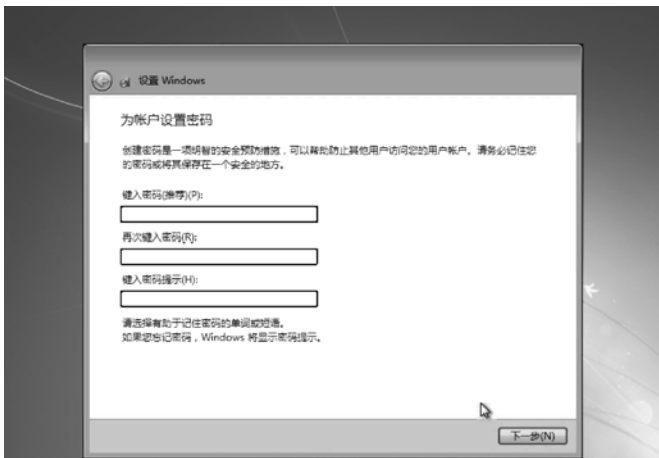


图 1-20 “设置 Windows—为账户设置密码”对话框



(22) 分别在“键入密码”栏和“再次键入密码”栏中输入用户密码，并在“键入密码提示”栏中输入提示信息，单击“下一步”按钮，系统弹出“设置 Windows—键入您的 Windows 产品密钥”对话框，如图 1-21 所示。



图 1-21 “设置 Windows—键入您的 Windows 产品密钥”对话框

(23) 在“产品密钥”栏中输入 Windows 7 的正版密钥（也可以暂时不输入），然后单击“下一步”按钮，系统弹出“设置 Windows—帮助您自动保护计算机以及提高 Windows 的性能”对话框，如图 1-22 所示。

(24) 在此有 3 个选项，即“使用推荐设置”、“仅安装重要的更新”和“以后询问我”。建议选择“使用推荐设置”，系统弹出“设置 Windows—查看时间和日期设置”对话框，如图 1-23 所示。



图 1-22 “设置 Windows—帮助您自动保护计算机
以及提高 Windows 的性能”对话框



图 1-23 “设置 Windows—查看时间和日期设置”对话框

(25) 在此设置系统的时区和时间，然后单击“下一步”按钮，系统出现 Windows 7 操作系统的欢迎界面，如图 1-24 所示。



图 1-24 Windows 7 操作系统的欢迎界面

(26) 稍等片刻，系统自动进入 Windows 7 操作系统主界面，如图 1-25 所示。

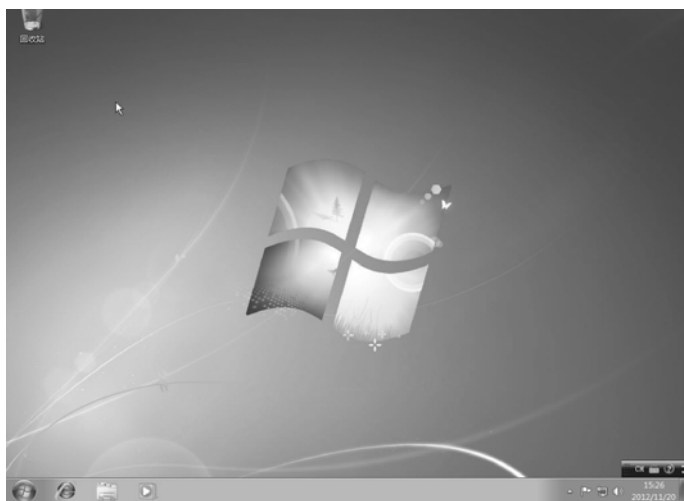


图 1-25 Windows 7 操作系统主界面



2. 如何激活 Windows 7 操作系统？

执行菜单命令“开始”→“计算机”→“属性”→“立即激活 Windows”，弹出“Windows 激活”对话框，如图 1-26 所示。在“产品密钥”栏中输入正版 Windows 7 操作系统的密钥，单击“下一步”按钮，即可激活 Windows 7 操作系统。

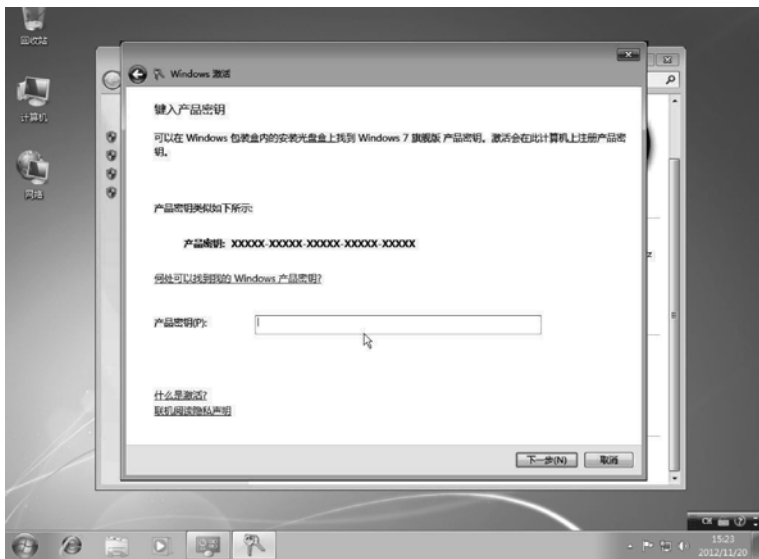


图 1-26 “Windows 激活”对话框

3. 如何进行 Windows 7 操作系统的基本设置？

(1) 开启管理员用户 (Administrator)，选择“所有程序”→“附件”→“命令提示符”，单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“以管理员身份运行”，系统弹出“命令提示符”窗口，输入“powercfg -h off”后，按“Enter”键。

(2) 管理虚拟内存：在“计算机”图标上单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“属性”，打开“控制面板”窗口，如图 1-27 所示。



图 1-27 “控制面板”窗口

在“控制面板主页”区域单击“高级系统设置”图标，系统弹出“系统属性”对话框，如图 1-28 所示。



图 1-28 “系统属性”对话框（“高级”选项卡）



选择“高级”选项卡，在“性能”区域单击“设置”按钮，弹出“性能选项”对话框，如图 1-29 所示。



图 1-29 “性能选项”对话框（“高级”选项卡）

选择“高级”选项卡，在“虚拟内存”区域单击“更改”按钮，弹出“虚拟内存”对话框，如图 1-30 所示。在此可以按实际需要设置虚拟内存的位置和大小。

(3) 关闭系统保护：在“计算机”图标上单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“属性”，打开“控制面板”窗口，在“控制面板主页”区域单击“系统保护”图标，系统弹出“系统属性”对话框，选择“系统保护”选项卡，单击“配置”按钮，弹出“系统保护 SYS (C:)”对话框，在“还原设置”区域选中“关闭系统保护”选项，然后单击“确定”按钮即可。

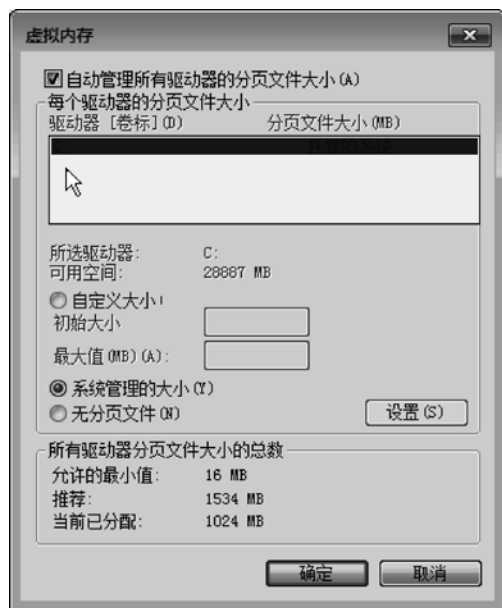


图 1-30 “虚拟内存”对话框

4. 什么是 Windows 7 操作系统的防火墙?

从 Windows Vista 操作系统开始, 微软增强和改进了 Windows 系统防火墙功能。在 Windows 7 操作系统中, Windows 系统防火墙得到了进一步改善, 成为 Windows 操作系统的一道安全屏障。

在 Windows 7 操作系统中, 默认情况下 Windows 系统防火墙被启用。在“控制面板”窗口单击“系统和安全”图标, 打开“系统和安全”窗口, 如图 1-31 所示。在此可以看到 Windows 防火墙的功能选项, 也可以进行检查防火墙状态和允许程序通过防火墙等功能的操作。

单击“Windows 防火墙”图标, 弹出“Windows 防火墙”对话框, 如图 1-32 所示。



图 1-31 “系统和安全”窗口



图 1-32 “Windows 防火墙”对话框



安全规则、安全关联等，如图 1-35 所示。

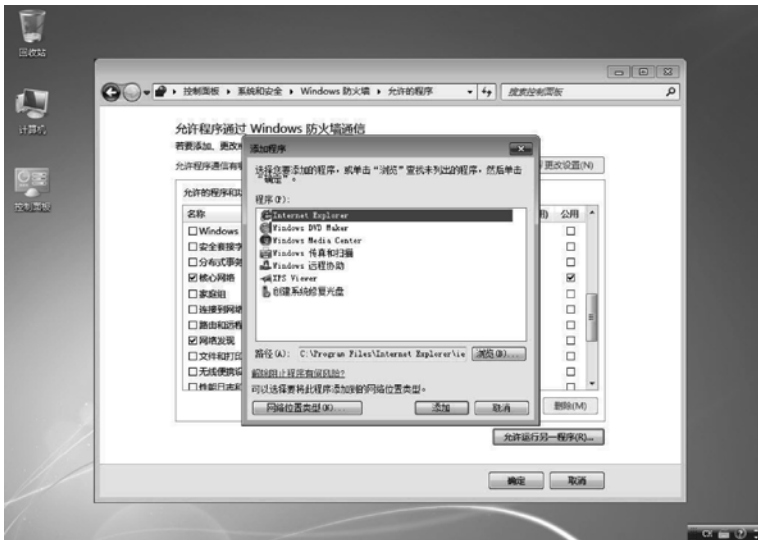
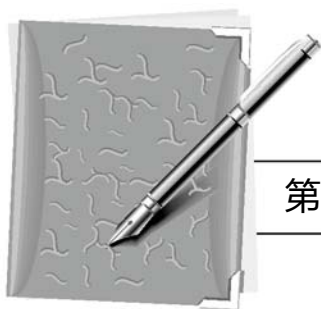


图 1-34 “添加程序”对话框



图 1-35 Windows 防火墙高级设置



第 2 章 Windows 7 操作系统

的快捷键

1. 与“Win”键相关的快捷键有哪些？

【“Win” + “Home”】将所有除使用窗口外的窗口最小化。

【“Win” + “Space”】将所有桌面上的窗口透明化（与光标移到工作列最右下角的功能相同）。

【“Win” + “↑”】最大化使用中的窗口（与将窗口用光标拖到屏幕上边缘的功能相同）。

【“Win” + “Shift” + “↑”】垂直最大化使用中的窗口（但水平宽度不变）。

【“Win” + “↓”】最小化窗口 / 还原先前最大化的使用中的窗口。

【“Win” + “←”或“→”】将窗口靠到屏幕的左、右两侧（与将窗口用光标拖到左、右边缘的功能相同）。



【“Win” + “Shift” + “←” 或 “→”】将窗口移到左、右屏幕（如果有双屏幕）。

【“Win” + “1” ~ “9”】开启工作列上相应的软件，从左到右依顺序为“Win” + “1”键到“Win” + “9”键。

【“Win” + “1” ~ “9”】切换到任务栏中固定顺序的软件中。

【“Ctrl” + “Shift” + 单击鼠标左键】以管理员权限运行该软件。

【“Win” + 单击任务栏快捷方式】在此程序中新建一个实例。

【“Win” + “+” 或 “-”】开启 Windows 放大、缩小功能。

【“Win” + “G”】调出桌面小工具。

【“Win” + “X”】打开移动中心。

【“Win” + “D”】显示桌面（最小化所有窗口）。

【“Win” + “E”】打开资源管理器。

【“Win” + “F”】打开资源管理器搜索结果。

【“Win” + “L”】锁定计算机，回到登录窗口。

【“Win” + “M”】最小化当前窗口。

【“Win” + “P”】投影机输出设定（仅屏幕、同步显示、延伸、仅投影机）。

【“Win” + “R”】打开“运行”对话框。

【“Win” + “T”】切换显示任务栏信息。

【“Win” + “U”】打开控制面板的轻松访问中心。

【“Win” + “Break”】打开计算机的“系统属性”对话框。

【“Win” + “Tab”】打开 Flip 3D 任务切换功能。

2. Windows 基础快捷键有哪些？

【“F1”】帮助。

【“F2”】重命名选中的项目。

【“F3”】搜索。



- 【“F4”】显示资源管理器的地址栏列表。
- 【“F5”或“Ctrl”+“R”】刷新。
- 【“Ctrl”+“C”或“Insert”】复制选中的项目。
- 【“Ctrl”+“X”】剪切选中的项目。
- 【“Ctrl”+“V”或“Shift”+“Insert”】粘贴选中的项目。
- 【“Ctrl”+“Z”】撤销。
- 【“Ctrl”+“Y”】重做。
- 【“Delete”或“Ctrl”+“D”】删除选中的项目至回收站。
- 【“Shift”+“Delete”】直接删除选中的项目。
- 【“Ctrl”+“A”】全选。
- 【“Alt”+“Enter”】显示选中项目的属性。
- 【“Alt”+“F4”】关闭当前项目或退出当前程序。
- 【“Alt”+“Space”】打开当前窗口的快捷方式菜单。
- 【“Alt”+“Tab”】在当前运行的窗口之间切换。
- 【“Ctrl”+“Alt”+“Tab”】使用方向键在当前运行的窗口之间切换。
- 【“Ctrl”+鼠标滚轮】改变桌面图标大小。
- 【“Ctrl”+“Tab”】开启 Aero Flip 3D 功能。
- 【“Ctrl”+“Tab”+方向键】在 Aero Flip 3D 程序中切换。
- 【“Alt”+“Esc”】在当前打开的程序之间切换。
- 【“Shift”+“F10”】显示选中项目的快捷方式菜单。
- 【“Ctrl”+“Esc”】打开“开始”菜单。
- 【“F10”】激活当前窗口的菜单栏。
- 【“Alt”+“↑”】在资源管理区中返回文件夹的上一级菜单。
- 【“Esc”】取消当前操作。
- 【“Ctrl”+“Shift”+“Esc”】打开任务栏管理器。
- 【插入光盘时按“Shift”键】禁止 CD/DVD 的自动运行。
- 【“Ctrl”+“Shift”】改变阅读顺序。



3. 与资源管理器相关的快捷键有哪些？

【“Ctrl” + “N”】打开新窗口。

【“Ctrl” + “W”】关闭当前窗口。

【“Ctrl” + “Shift” + “N”】新建文件夹。

【“End”】显示文件夹底部。

【“Home”】显示文件夹顶部。

【“F11”】最大/最小化当前文件夹。

【“Ctrl” + “.”】顺时针旋转图片。

【“Ctrl” + “,”】逆时针旋转图片

【“Num Lock” + “*”（小键盘上的星号）】显示选中文件夹下的所有子文件夹。

【“Num Lock” + “+”（小键盘上的加号）】显示选中文件夹的内容。

【“Num Lock” + “-”（小键盘上的减号）】关闭选中的文件夹。

【“Alt” + “Enter”】打开选中项目的属性对话框。

【“Alt” + “P”】预览面板开关。

【“Alt” + “←”或“Backspace”】打开上一个文件夹。

【“Alt” + “→”】打开下一个文件夹。

【“Alt” + “↑”】返回上一层文件夹。

【“Alt” + “D”】选中地址栏。

【“Ctrl” + “E”】选中搜索框。

【“Ctrl” + “F”】选中搜索框。

【“Shift” + 鼠标右键单击文件】出现“附到开始菜单”和“复制为路径”两个额外的鼠标右键选项。

【“Shift” + 鼠标右键单击文件夹】出现“在新处理程序开启（另开新窗口）”、“在此处开启命令窗口（DOS!）”和“复制为路径”3个额外的鼠标右键选项。



4. Windows 7 操作系统的任务栏快捷键有哪些？

【“Shift”+单击任务栏程序图标】在新窗口中打开此程序。

【“Ctrl”+“Shift”+单击任务栏程序图标】以管理员身份运行此程序。

【“Shift”+鼠标右键单击任务栏程序图标】打开此程序的窗口菜单。

【“Shift”+鼠标右键单击任务栏分组图标】打开本组的窗口菜单。

【“Ctrl”+单击任务栏分组图标】在本组窗口中循环。

5. 什么是“Alt”键的 12 个高效快捷键？

【万能抓图热键】在运行游戏或其他应用软件时，如果屏幕上出现精美的画面，按“Alt”+“PrintScreen”键，就可以把当前活动窗口或对话框中的内容复制至剪贴板，然后调用画笔或其他绘图程序，执行菜单命令“编辑”→“粘贴”，即可调出一幅漂亮的画面来。如果按“PrintScreen”键，也可以实现全屏抓图。

【终止某一进程】按“Ctrl”+“Alt”+“Del”键，即可弹出一个“关闭程序”对话框，选取某一进程，然后单击“结束任务”按钮，即可快速终止该进程。而再次按下“Ctrl”+“Alt”+“Del”键，即可重新启动计算机。

【弹出下拉列表】按“Alt”+“↓”键，即可弹出所选的下拉列表。

【快速查看属性】按“Alt”+“Enter”键，或者按住“Alt”键不放，双击某对象，则可快速打开其属性对话框。其作用相当于单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“属性”。

【说明】只能双击资源管理器右侧窗口中的文件夹、文件、桌面上的图标等，该操作对资源管理器左侧窗口中的文件夹无效。

【切换 DOS 窗口】按“Alt”+“Enter”键，可以在窗口和全屏幕方式下切换至“MS-DOS”窗口。



【激活操作命令】按“Alt”键可以激活活动窗口的菜单栏，使菜单栏的第1个菜单成为高亮条，而按“Alt”键加一个字母键，即可激活这个字母所代表的菜单项，如按“Alt”+“F”可以激活当前窗口的“文件(File)”菜单。此外，同时按“Alt”键和带下画线的字母，即可选定该选项并执行相应的操作。

【关闭应用程序】按“Alt”+“F4”键即可以最快的方式关闭任何应用程序，而不用在“文件”菜单或工具栏中单击“退出”或“关闭”按钮。

【切换应用程序】按住“Alt”键不放，再连续按“Tab”键，即可在一个对话框中显示出当前已经运行的所有程序的图标和当前激活的程序的图标及其名称，只要释放“Alt”键即可立即切换到该应用程序中，这种切换操作称为“冷切换”。

【打开控制菜单】在应用程序中，按“Alt”+“Space”键，可以直接打开系统控制菜单。

【撤销上一步操作】在Windows 7操作系统的对话框中，编辑框的操作都可以通过“Alt”+“Backspace”键来撤销，其效果与按“Ctrl”+“Z”键完全相同。该功能同样适用于微软的各种字处理软件，如记事本、写字板、Word等。另外，也可用该组合键来撤销文件移动或重命名等操作。

【切换辅助选项】对需要使用辅助选项快捷键的特定用户来说，“Alt”键同样可以助其一臂之力。例如，按左侧“Alt”+左侧“Shift”+“PrintScreen”键，可以切换高对比度开关；按左侧“Alt”+左侧“Shift”+“Num Lock”键，可以切换鼠标键开关。

6. Windows 7 操作系统运行命令有哪些？

【calc】启动计算器。

【certmgr.msc】证书管理实用程序。



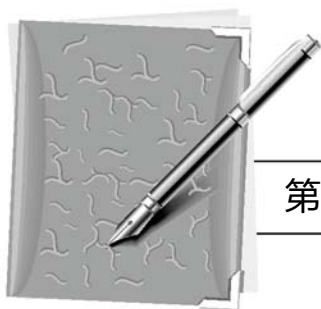
- 【charmap】启动字符映射表。
- 【chkdsk.exe】Chkdsk 磁盘检查。
- 【ciadv.msc】索引服务程序。
- 【cleanmgr】打开磁盘清理工具。
- 【cliconfg】SQL SERVER 客户端网络实用程序。
- 【clipbrd】剪贴板查看器。
- 【cmd.exe】CMD 命令提示符。
- 【compmgmt.msc】计算机管理。
- 【conf】启动 netmeeting。
- 【dcomcnfg】打开系统组件服务。
- 【devmgmt.msc】设备管理器。
- 【dfrg.msc】磁盘碎片整理程序。
- 【diskmgmt.msc】磁盘管理实用程序。
- 【dvdplay】DVD 播放器。
- 【dxdiag】检查 DirectX 信息。
- 【eventvwr】事件查看器。
- 【eudcedit】造字程序。
- 【explorer】打开资源管理器。
- 【fsmgmt.msc】共享文件夹管理器。
- 【gpedit.msc】组策略。
- 【iexpress】系统自带工具软件。
- 【logoff】注销命令。
- 【lusrmgr.msc】本机用户和组。
- 【magnify】放大镜实用程序。
- 【mem.exe】显示内存使用情况。
- 【mmc】打开控制台。
- 【mplayer2】媒体播放器。



- 【mobsync】同步命令。
- 【msconfig.exe】系统配置实用程序。
- 【mspaint】画板软件。
- 【mstsc】远程桌面链接。
- 【narrator】屏幕“讲述人”。
- 【netstat an】TC 命令检查接口。
- 【net start messenger】开始信使服务。
- 【net stop messenger】停止信使服务。
- 【notepad】打开记事本。
- 【nslookup】IP 地址侦测器。
- 【ntbackup】系统备份和还原。
- 【ntmsmgr.msc】移动存储管理器。
- 【ntmsoprq.msc】移动存储管理员操作请求。
- 【odbcad32】ODBC 数据源管理器。
- 【oobe/msoobe /a】检查 Windows 是否已被激活。
- 【osk】打开屏幕键盘。
- 【packager】对象包装程序。
- 【perfmon.msc】计算机性能监测程序。
- 【progman】程序管理器。
- 【regedit.exe】注册表编辑器。
- 【regedt32】注册表编辑器。
- 【regsvr32 /u zipfldr.dll】取消 ZIP 支持。
- 【regsvr32 /u *.dll】停止 dll 文件运行（把“*”号换成要停止的 dll 文件名）。
- 【rononce p】15s 倒计时关机命令。
- 【rsop.msc】组策略结果集。
- 【secpol.msc】本地安全策略。



- 【services.msc】本地服务设置。
- 【sfc.exe】系统文件检查器。
- 【sfc /scannow】Windows 文件保护（扫描错误并复原）。
- 【shrpwbw】创建共享文件夹。
- 【sigverif】文件签名验证程序。
- 【syncapp】创建一个公文包。
- 【sysedit】系统配置编辑器。
- 【syskey】系统加密。
- 【taskmgr】任务管理器。
- 【tsshutdn】60s 倒计时关机命令。
- 【utilman】辅助工具管理器。
- 【wiaacmgr】扫描仪和照相机向导。
- 【winver】检查 Windows 版本。
- 【wmimgmt.msc】打开 Windows 管理体系结构（WMI）。
- 【write】写字板。
- 【wscript.exe】Windows 脚本宿主设置。
- 【wupdmgr】正版 Windows 更新程序。



第 3 章 Windows 7 操作系统

的实用技巧

1. 如何使用“电脑卫士”？

电脑卫士不会让任何人破坏计算机的设置，因为在注销时，所有的设定都会恢复到正常。当然电脑卫士不会恢复管理员自己的设定，只要定义好其他用户的权限即可。

若要使用电脑卫士，首先要在控制面板中双击“用户账户”图标，创建一个新的账户，选择“启用 PC Safeguard”选项，单击“确定”按钮即可。然后就可以放心地让别人使用自己的计算机了。

2. 如何进行屏幕校准？

Windows 7 操作系统拥有显示校准向导功能，可以让用户适当调整屏幕的亮度。只要按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，在“打开”栏中输入“dccw”，然后单击“确定”按钮即可。



3. 如何使用应用程序控制策略？

如果经常和他人共用计算机，想要限制他人使用自己的程序、文件或文档，可以利用 AppLocker 工具软件来选择阻止其他人接触自己的可执行程序，如 Windows 安装程序、脚本、特殊的出版物和路径等。按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，然后在“打开”栏中输入“gpedit.msc”，单击“确定”按钮，打开“组策略”窗口，选择“‘本地计算机’策略”→“计算机配置”→“Windows 设置”→“安全设置”→“应用程序控制策略”，用鼠标右键单击其中的一个选项（可执行文件、安装程序或脚本），然后新建一个规则即可。

4. 如何进行镜像刻录？

双击 ISO 镜像文件，在弹出的“Windows 光盘映像刻录机”对话框的“光盘刻录机”栏中选择相应的光盘刻录机，单击“刻录”按钮，即可将镜像文件刻录到 CD 或 DVD 中。

5. 如何播放空白的可移动设备？

Windows 7 操作系统默认不自动播放空白的移动设备。如果将一个空白的移动设备连接在计算机上，只需执行菜单命令“工具”→“文件夹选项”，弹出“文件夹选项”对话框，选择“查看”选项卡，取消“隐藏计算机文件夹中的空驱动器”选项的选中状态即可。

6. 如何把当前窗口停靠在屏幕左侧？

按“Win”+“←”键，即可将其移动至屏幕的左侧。

7. 如何把当前窗口停靠在屏幕右侧？

按住“Win”+“→”键，即可将其移动至屏幕的右侧。

8. 如何显示或隐藏浏览器的预览窗口？

按“Alt”+“P”键，即可隐藏或显示浏览器的预览窗口。



9. 如何在其他窗口顶端显示小工具？

按“Alt”+“G”键，即可在其他窗口顶端显示小工具。

10. 如何让幻灯片播放桌面背景图片？

在桌面空白处单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“个性化设置”→“桌面背景”，按住“Ctrl”键不放，同时选择图片，然后选择播放图片的时间间隔、随机播放或连续播放即可。

11. 如何让任务栏变小？

用鼠标右键单击“开始”按钮，从弹出的菜单中选择“属性”，弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，选择“任务栏”选项卡，选中“使用小图标”选项即可。

12. 如何合并任务栏图标？

用鼠标右键单击“开始”按钮，从弹出的菜单中选择“属性”，弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，选择“任务栏”选项卡，选中“在任务栏满时分组”选项即可。

13. 如何进行多线程文件复制？

在 Windows 7 操作系统中，可以通过命令行来执行多线程复制。可以选择任意数目的线程，如“/MT[:n]”，n 的数值范围为 1~128。

14. 如何最大化或恢复当前窗口？

按“Win”+“↑”键，即可最大化或恢复当前窗口。

15. 如何最小化当前窗口？

按“Win”+“↓”键，即可最小化当前窗口。

16. 如何激活快速启动栏？

用鼠标右键单击任务栏，从弹出的菜单中选择“工具栏”→“新建



工具栏”，在空白处输入“%UserProfile%\AppData\Roaming\Microsoft\Internet Explorer\Quick Launch”，然后选择文件夹。为了使其看起来像是在 Windows Vista 操作系统中一样，可以用鼠标右键单击工具栏，从弹出的菜单中选择“锁定工具栏”，然后在“Quick Launch”处单击鼠标右键，从弹出的菜单中取消“显示标题”选项和“显示文本”选项的选中状态。最后用鼠标右键单击“开始”按钮，从弹出的菜单中选择“属性”→“任务栏”→“使用小图标”即可。

17. 如何在资源管理器中显示预览？

在资源管理器窗口中，按“Alt”+“P”键，预览窗口就会出现在右侧了。

18. 如何使用桌面放大镜？

可以按“Win”+“+”或“-”键来进行放大或缩小。这个操作可以缩放桌面上的任何地方，还可以配置放大镜。可以选择反相颜色，跟随光标指针，跟随键盘焦点或文本的输入点。

19. 如何最小化所有非当前窗口？

按“Win”+“Home”键，即可实现所有非当前窗口的最小化。

20. 如何排除电源管理故障？

Windows 7 操作系统可以提供关于电源使用，以及每个程序和设备的相关问题的详细信息。若要优化电池，延长其使用寿命，可以按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，然后在“打开”栏中输入“POWERCFG-ENERGY-OUTPUT PATH\FILENAME”，单击“确定”按钮，稍等片刻就会在指定的文件夹内生成一个电源报告文件。



21. 如何在计算机桌面上进行网页搜索?

Windows 7 操作系统允许通过一个附加的免费下载接口来寻找在线资源。例如, 登录 flickrsearch 网站下载, 之后就会看到 Flickr Search 在搜索文件夹中, 并且可以在桌面上进行搜索而不用打开网页。

22. 如何在“开始”菜单中添加视频?

用鼠标右键单击“开始”按钮, 从弹出的菜单中选择“属性”, 弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框, 如图 3-1 所示。

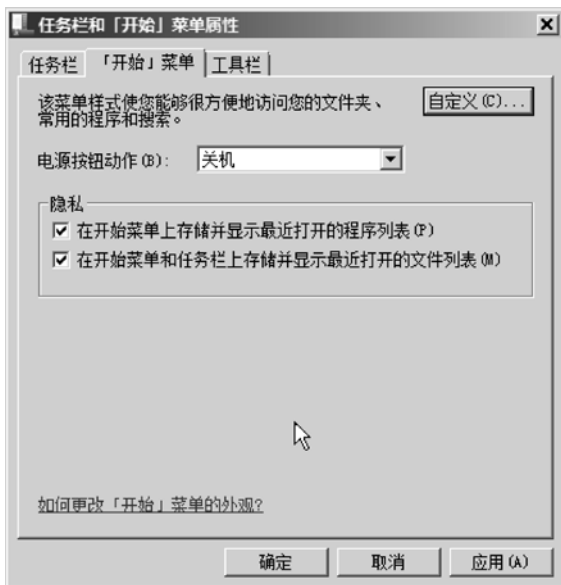


图 3-1 “任务栏和「开始」菜单”对话框 (“「开始」菜单”选项卡)

选择“「开始」菜单”选项卡, 单击“自定义”按钮, 弹出“自定义「开始」菜单”对话框, 如图 3-2 所示。

在“视频”区域选择“显示为链接”, 然后单击“确定”按钮即可。

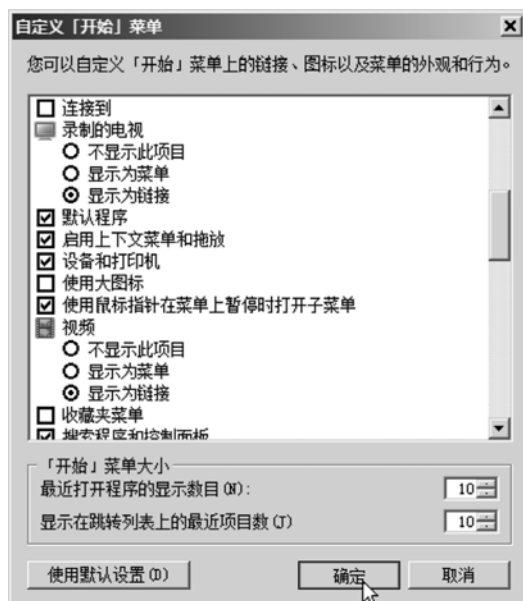


图 3-2 “自定义「开始」菜单”对话框

23. 如何在不同的显示器之间切换窗口？

按“Win”+“Shift”+“←”或“→”键，即可实现切换操作。

24. 如何制定电源按钮？

用鼠标右键单击“开始”按钮，从弹出的菜单中选择“属性”，弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，选择“「开始」菜单”选项卡，在“电源按钮动作”栏中选择相应的选项即可。

25. 如何轻松添加新字体？

在 Windows 7 操作系统中，双击已下载的字體，即可安装新字体。

26. 如何垂直伸展窗口？

按“Win”+“Shift”+“↑”键，可以最大化垂直伸展当前窗



口；按“Win”+“Shift”+“↓”键，即可恢复它。

27. 如何打开 Windows 资源管理器？

按“Win”+“E”键，即可打开新的 Windows 资源管理器。

28. 如何创建一个新的任务栏的第一个图标的进程？

按“Win”+“1”键，可以创建一个新的任务栏的第一个图标的进程。

29. 如何打开 Windows 7 操作系统的行动中心？

Windows 7 操作系统的行动中心会提供计算机的重要信息，如杀毒状态、升级情况，以及发现故障和提供一个计划备份功能。如图 3-3 所示，在“控制面板”窗口中单击“系统和安全”图标，弹出“系统和安全”窗口，如图 3-4 所示。单击“行动中心”图标，即可打开 Windows 7 操作系统的行动中心。



图 3-3 “控制面板”窗口



图 3-4 “系统和安全”窗口

30. 什么是故障诊断平台？

利用故障诊断平台可以解决很多可能会遇到的问题，如网络链接故障、硬件设备故障、系统变慢等。故障诊断平台可以为用户提供相关问题的帮助信息，也提供很多可行的方案选项。通过控制面板中的“系统和安全”选项可以开启故障诊断平台。

31. 如何关闭系统通知？

有时用户可能会觉得系统通知会打扰自己的工作，所以可能想关闭系统通知中的某些功能。在 Windows 7 操作系统中双击“完全控制面板”图标，弹出“完全控制面板”窗口，然后单击“通知区域”图标，弹出“通知区域”窗口，在此可以改变行动中心、网络、声音、Windows 资源浏览器和媒体中心小程序托盘，以及 Windows 自动升级的通知和图标。单击“打开或关闭系统图标”图标，弹出“打



开或关闭系统图标”窗口，在此可以打开或关闭 Windows 7 操作系统中的一些程序或功能。

32. 如何关闭安全信息？

在“控制面板”窗口中单击“系统和安全”图标，打开“系统和安全”窗口，然后单击“行动中心”图标，打开“行动中心”窗口，在此可以关闭一些通知功能，包括 Windows 升级、网络安全设置、防火墙、间谍软件和相关保护、用户账号控制、病毒防护、Windows 备份、Windows 问题诊断、查找更新等。

33. 如何循环查看任务栏上已打开的程序？

按“Win”+“T”键，即可循环查看任务栏上已打开的程序。

34. 如何以管理员身份运行一个程序？

按住“Ctrl”+“Shift”键不放，即可以管理员权限运行一个程序。

35. 如何在同类程序中实现切换？

如果多个同类程序正在运行，只需按住“Ctrl”键不放，然后单击其图标，即可实现同类程序的循环切换。

36. 如何自动排列桌面图标？

按住“F5”键不放，稍等片刻，桌面上的图标就会实现自动排列。

37. 如何加密 USB 存储设备？

若要加密 USB 存储设备，可以在该 USB 存储设备图标上单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“启动 BitLocker”，如图 3-5 所示。

系统自动弹出“BitLocker 驱动器加密—正在启动 BitLocker”对话框，如图 3-6 所示。



图 3-5 鼠标右键菜单



图 3-6 “BitLocker 驱动器加密—正在启动 BitLocker”对话框

稍等片刻，系统会弹出“BitLocker 驱动器加密—选择希望解锁此驱动器的方式”对话框，如图 3-7 所示。

选中“使用密码解锁驱动器”选项，在“键入密码”栏和“再次键入密码”栏中输入自定义的密码，单击“下一步”按钮，弹出“BitLocker 驱动器加密—您希望如何存储恢复密钥？”对话框，如图 3-8 所示。

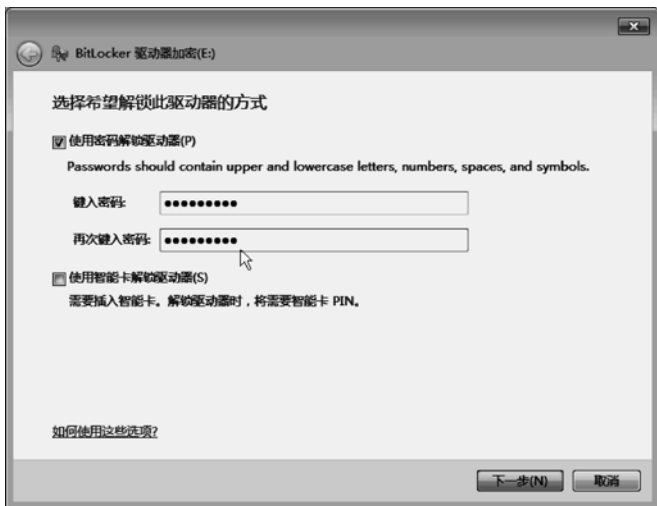


图 3-7 “BitLocker 驱动器加密—选择希望解锁此驱动器的方式”对话框

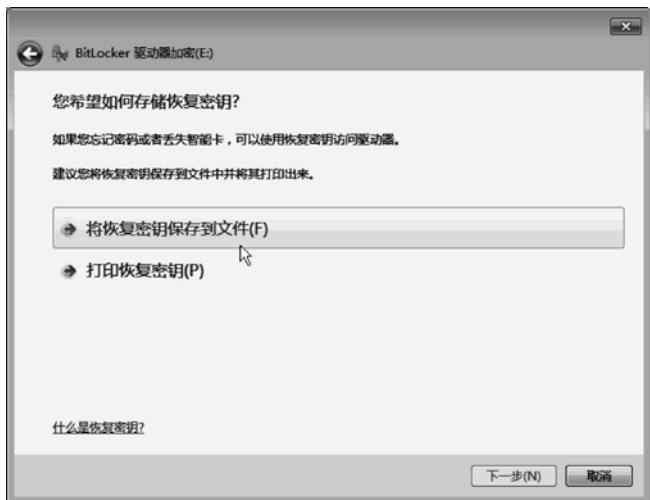


图 3-8 “BitLocker 驱动器加密—您希望如何存储恢复密钥？”对话框

单击“将恢复密钥保存到文件”图标，在弹出的对话框的文件名



栏中输入密钥文件名，在“另存为类型”栏中选择“文本文件”，单击“保存”按钮，即可保存密钥文件，并返回“BitLocker 驱动器加密—您希望如何存储恢复密钥？”对话框。单击“下一步”按钮，弹出“BitLocker 驱动器加密—是否准备加密该驱动器？”对话框，如图 3-9 所示。



图 3-9 “BitLocker 驱动器加密—是否准备加密该驱动器？”对话框

单击“启动加密”按钮，弹出“BitLocker 驱动器加密—开始加密”窗口，如图 3-10 所示。

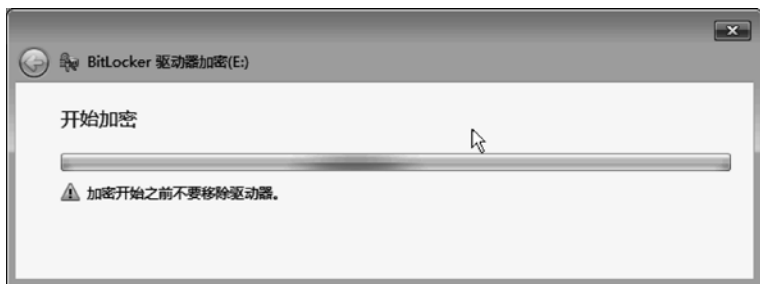


图 3-10 “BitLocker 驱动器加密—开始加密”窗口

稍等片刻，系统弹出“BitLocker 驱动器加密—正在加密”对话



框，如图 3-11 所示。系统将自动完成对 USB 存储设备的加密工作。



图 3-11 “BitLocker 驱动器加密—正在加密”对话框

经过加密后，若再使用该 USB 存储设备，系统会弹出“BitLocker 驱动器加密—此驱动器由 BitLocker 驱动器加密保护”对话框，如图 3-12 所示。在“键入密码以解锁此驱动器”栏中输入正确的密码，然后单击“解锁”按钮，即可正常使用该 USB 存储设备。



图 3-12 “BitLocker 驱动器加密—此驱动器由 BitLocker 驱动器加密保护”对话框



38. 如何关闭智能窗口排列？

按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器，找到“HKEY_CURRENT_USER\Control Panel\Desktop”，然后将 Window ArrangementActive 的键值修改为 0，重新启动计算机后，智能排列窗口的功能就被关闭了。

39. 如何创建系统还原光盘？

若要创建系统还原光盘，可以按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“system repair disc”，然后单击“确定”按钮即可。

40. 如何关闭发送回馈功能？

按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器，找到“HKEY_CURRENT_USER\Control Panel\Desktop”，然后将 Feedback ToolEnabled 的键值修改为 0，重新启动计算机后，即可关闭发送回馈功能。若要再打开它，将该键值修改为 3 即可。

41. Windows 7 计算器有哪些功能？

Windows 7 计算器给人的第一感觉就是小巧玲珑，如图 3-13 (a) 所示。但千万不要被 Windows 7 计算器的第一印象给欺骗了，其实 Windows 7 计算器的功能非常强大，并不是只能计算加、减、乘、除而已。Windows 7 操作系统的特色之一就是改良的计算器，它不仅可以在标准型、科学型、程序员型和统计信息型之间进行切换，还可以进行单位转换，也可以计算天数、油耗、汽车租赁费用和按揭等。科学型计算器提供了各种方程、函数与几何计算功能；程序员型计算器提供了程序代码的转换与计算功能；统计信息型计算器可以同时



显示参与计算的数据、运算符和计算结果，便于用户直观地查看与核对。



图 3-13 Windows 7 计算器

42. 如何在新进程中打开文件夹？

Windows 7 操作系统中的所有文件夹都在同一个进程中打开，这是为了节省资源，但这也有可能导致一个文件夹进程崩溃时殃及其他文件夹进程。如果想让它们各自在单独的进程中打开，可以在按住“Shift”键的同时用鼠标右键单击驱动器符号，从弹出的菜单中选择“在新的进程中打开”即可。

43. 如何清理桌面？

如果桌面上有很多窗口，可以从左到右摇晃窗口来清理桌面，这样所有其他的窗口将会最小化。如果想恢复窗口，就再摇晃激活的窗口即可。

44. 如何在关闭 UAC 后使用小工具？

Windows 7 操作系统出于安全考虑，一旦将 UAC 关闭，就无法再使



用小工具。如果想要在 UAC 被关闭时“冒险”使用小工具，可以按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器，从中找到“HKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Microsoft\Windows\CurrentVersion\Sidebar\Settings”，然后新建一个名为“AllowElevatedProcess”的 DWORD 值，然后将该键值修改为 1，这样就应该可以使用小工具了。如果仍不能使用小工具，重新启动计算机即可。

45. 如何搜索未知文件类型的文件？

Windows 7 操作系统提供了搜索未知文件类型的文件的功能，可以在资源管理器中执行菜单命令“工具”→“文件夹选项”，打开“文件夹选项”对话框，选择“查看”选项卡，在此可以选择搜索未知文件类型的文件。

【说明】 如果不再需要该功能，应将其关闭，以免影响搜索速度。

46. 如何关闭最近的搜索显示？

Windows 7 操作系统默认保留和显示最近的搜索。若要将其关闭，可以按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，在“打开”栏中输入“gpedit.msc”，单击“确定”按钮，打开“组策略”窗口。选择“用户设置”→“管理模板”→“Windows 组件”→“Windows 资源浏览器”，然后关闭最近的搜索显示即可。

47. 如何进行高级的磁盘整理？

Windows 7 操作系统提供了比 Windows Vista 操作系统更强大的磁盘整理功能，并且可以通过命令行来设置它。按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，在“打开”栏中输入“cmd”，单击“确定”按钮，打开 DOS 命令运行窗口，在此可以利用“defrag”命令



整理磁盘。“defrag”命令的常用参数选项如下所述。

- ☺ /r: 多个磁盘同时进行整理。
- ☺ /h: 优先运行磁盘整理。
- ☺ /u: 定期提供磁盘整理进度报告。
- ☺ -a: 执行一个整理分析。
- ☺ -v: 打印报告。
- ☺ -r: 忽略小于 64MB 的碎片。
- ☺ -w: 整理所有碎片。

48. 如何让 IE8 运行得更快?

若要 IE8 运行得更快,就得关闭让它变慢的插件。打开 IE8 浏览器,执行菜单命令“工具”→“管理加载项”,检查每个插件的加载时间,将不需要的插件取消加载,这样就可以提高 IE8 的运行速度。

49. Windows 媒体中心如何实现自动下载?

在 Windows 7 操作系统中,可以通过设置使得 Windows 媒体中心在特定的时间去下载数据。执行菜单命令“任务”→“设置”→“常规”→“自动下载选项”,在此可以配置下载任务。

50. 如何移除侧边栏?

Windows 7 操作系统似乎没有侧边栏这个功能,但实际上它是存在的,并且随着计算机的启动而自动被开启,然后在后台运行。若想关闭此功能,可以按下述方法之一进行操作。

- ☺ 按“Win”+“R”键,打开“运行”对话框,在“打开”栏中输入“msconfig”,单击“确定”按钮,打开“系统配置实用程序”对话框,选择“启动”选项卡,清除侧边栏选项即可。
- ☺ 按“Win”+“R”键,打开“运行”对话框,在“打开”栏中输入“regedit”,单击“确定”按钮,打开注册表编辑器,找到



“HKEY_CURRENT_USER\Software\Microsoft\Windows\Current Version\Run”，将其删除即可，这样可以节省内存。

51. 如何使用虚拟硬盘？

在 Windows 7 操作系统中，可在真正的磁盘里创建并管理虚拟磁盘文件。创建一个虚拟磁盘的操作方法是，按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，在“打开”栏中输入“diskmgmt.msc”，单击“确定”按钮，弹出“磁盘管理”窗口。在“磁盘管理”窗口中执行菜单命令“操作”→“创建 VDH”，弹出“创建和附加虚拟硬盘”对话框，在“位置”栏中指定虚拟硬盘的位置，在“虚拟硬盘大小”栏中设置虚拟硬盘的大小，在“虚拟硬盘格式”区域选中“动态扩展”或“固定大小（推荐）”选项，单击“确定”按钮，返回“磁盘管理”窗口，即可看到新创建的虚拟硬盘图标。

在新创建的虚拟硬盘图标上单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“初始化磁盘”，完成虚拟硬盘的初始化。与实际的硬盘一样，虚拟硬盘也需要进行分区操作。

52. 如何去除任务栏上的 Windows Live Messenger？

在 C:\Program Files\Windows Live\Messenger 目录下，用鼠标右键单击 msnmsdgr.exe，从弹出的菜单中将其兼容模式设置为 Windows Vista 即可。

53. 如何锁定屏幕？

Windows 7 操作系统的“开始”菜单中不再有锁定屏幕按钮，可以利用“Win”+“L”键来锁定屏幕。

54. 如何为 NVIDIA 显卡改善桌面窗口管理？

如果感觉桌面的动画效果看起来不够平滑，可以在“我的电脑”图标上单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“属性”，弹出“系统属



性”对话框，选择“高级”选项卡，在“性能”区域单击“设置”按钮，弹出“性能选项”对话框，选择“视觉效果”选项卡，取消“在最大化或最小化时动画窗口”选项的选中状态，然后单击“确定”按钮即可。

55. 如何改变文件的默认保存位置？

在默认情况下，Windows 7 操作系统中的文档、图片、视频和音乐都保存在一个公共文件夹（即 C:\用户）下。如果想改变文件的默认保存位置，在资源管理器中选中文件夹，然后单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“设置为默认文件位置”即可。

56. 如何让 Windows Media Player 默认为 64 位？

Windows 7 操作系统自带的 Windows Media Player 默认为 32 位版。如果所用的计算机是 64 位的，可以按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，在“打开”栏中输入“cmd”，单击“确定”按钮，打开 DOS 命令运行窗口，输入“unregmp2.exe /SwapTo:64”，按“Enter”键。再次按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器，找到“HKLM\Software\Microsoft\Windows\CurrentVersion\App Paths\wmplayer.exe\”，将其键值从“%ProgramFiles(x86)”修改为“%ProgramFiles%”即可。

57. 如何使用 Windows 7 操作系统的库特性查找文件？

单击默认位于 Windows 7 操作系统任务栏的第 2 个程序图标，即 Windows 资源管理器图标，打开库，如图 3-14 所示。

Windows 7 操作系统默认的库有 4 个，即视频、图片、文档和音乐。当然，也可以自建新库。单击“新建库”图标，可以创建一个自定义的新库，并将其命名为“演示”。



图 3-14 打开 Windows 7 操作系统的库

如果不同目录下都有演示文稿模板，可以分别选择这些目录，然后分别执行菜单命令“包含到库中”→“演示”，如图 3-15 所示。



图 3-15 将文件夹添加到库



将文件夹添加到“演示”库后，再次进入该库，可以看见库中的所有文件，如图 3-16 所示。

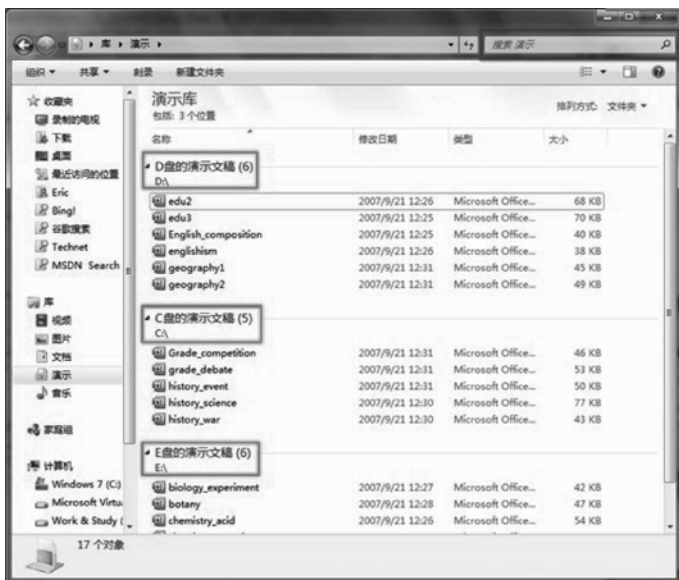


图 3-16 添加文件夹后的“演示”库

由此可见，库中的内容由不同路径的文件夹内容组成，虽然它们位于硬盘上不同的路径，但可以通过库特性统一显示出来。利用 Windows 7 操作系统的库的特性，可以很简便地找到想要的文件。

【注意】“库”是个虚拟的概念，把文件或文件夹收纳到库中，并不是将文件真正复制到库中，而是在“库”中记录了文件或文件夹的位置。因此，收纳到库中的文件除了自身占用的磁盘空间外，几乎不会再额外占用磁盘空间，并且删除库及其内容时，也不会影响到那些真实的文件。

58. 如何提高 Windows 7 操作系统的开机速度？

执行菜单命令“开始”→“控制面板”，弹出“控制面板”对话



框，如图 3-17 所示。



图 3-17 “控制面板”对话框

单击“系统和安全”图标，弹出“系统和安全”对话框，如图 3-18 所示。



图 3-18 “系统和安全”对话框



单击“管理工具”图标，弹出“管理工具”对话框，如图 3-19 所示。



图 3-19 “管理工具”对话框

单击“系统配置”图标，弹出“系统配置”对话框，如图 3-20 所示。



图 3-20 “系统配置”对话框



选择“启动”选项卡，在“超时”栏中将其数值改小（本例设置为 3s），单击“应用”按钮，然后单击“确定”按钮，系统弹出提示重新启动计算机窗口，如图 3-21 所示。

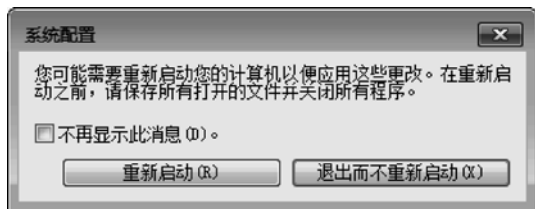


图 3-21 提示重新启动计算机窗口

单击“重新启动”按钮，重新启动 Windows 7 操作系统即可。

59. 如何提高关机速度？

按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，如图 3-22 所示。



图 3-22 “运行”对话框

在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器，如图 3-23 所示。

依次展开“计算机”→“HKEY_LOCAL_MACHINE”→“SYSTEM”→“CurrentControlSet”→“Control”，在右侧窗口找



到“WaitToKillServiceTimeout”键值，双击该键值，打开“编辑字符串”对话框，如图3-24所示。

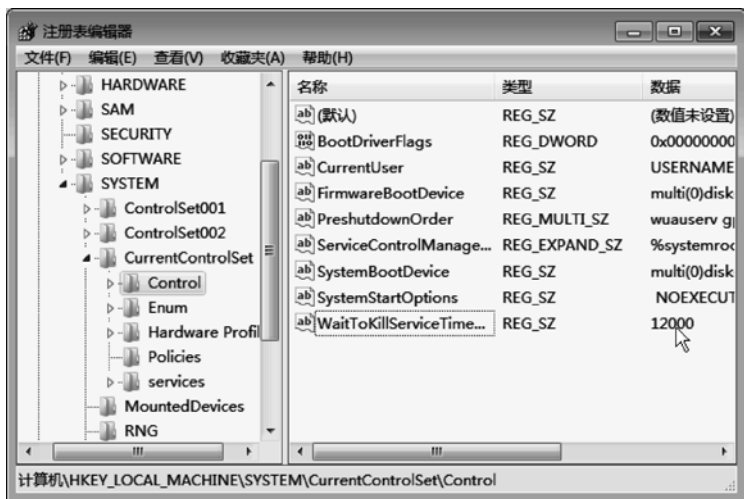


图 3-23 注册表编辑器

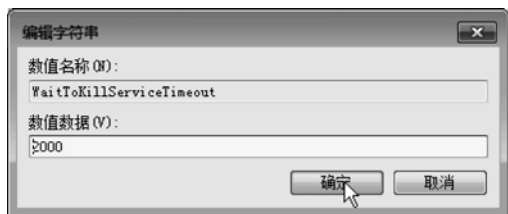


图 3-24 “编辑字符串”对话框

在“数值数据”栏中将“12000”修改为“2000”，然后单击“确定”按钮即可。

60. 如何去掉菜单延迟？

去除菜单弹出时的延迟效果，可以加快 Window 7 操作系统的运行速度。按“Win”+“R”键，打开“运行”对话框，在“打开”栏



中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器，选中“HKEY_CURRENT_USER\Control Panel\Desktop”，在右侧窗口中选择“MenuShowDelay”键，将其默认的 400 修改为 0，然后按“F5”键刷新注册表，重新启动 Windows 7 操作系统即可。

61. 如何缩短关闭应用程序与进程前的等待时间？

与关闭服务前的等待时间类似，Windows 操作系统在强行关闭应用程序与进程前同样有一段等待该程序或进程自行关闭的时间，只有超过该时限后，Windows 操作系统才会将其强行终止。所以，缩短默认关闭应用程序或进行等待时间，同样能够加快 Windows 7 操作系统的关机速度。打开注册表编辑器，选中“HKEY_CURRENT_USER\Control Panel\Desktop”，在右侧窗口中的选择“WaitToKillAppTimeout”键，将其键值从默认的“20000”修改为较小的值（如 3000），这样 Windows 7 操作系统在发出关机指令后，如果等待 3s 仍未收到某个应用程序或进程的关闭信号，将弹出相应的警告提示，并询问用户是否强行终止。

62. 如何投影显示界面？

通过 Windows 7 操作系统的驱动显示程序 displayswitch.exe，连接投影仪和投影显示界面变得非常简单。只需按“Win”+“P”键，就可以看到投影显示操作窗口，在此有多种模式可供选择，如图 3-25 所示。



图 3-25 投影显示操作窗口



63. 如何更改桌面背景？

Windows 7 操作系统可以根据用户的心情对桌面背景进行个性化设置，可以让桌面背景在喜欢的图片之间切换。若要启动此切换功能，只需在桌面上单击鼠标右键，从弹出的菜单中选择“个性化”，打开“个性化”窗口，单击“桌面背景”图标，弹出“桌面背景”对话框，如图 3-26 所示。



图 3-26 “桌面背景”对话框

在“图片位置”栏中选择背景图片所在的文件夹，然后选中自己喜爱的图片，在“改变图片，每隔”栏中设置图片切换间隔时间，然后单击“保存改变”按钮即可。

64. 如何进行电源管理？

在“控制面板”窗口中单击“系统和安全”图标，打开“系统和安全”窗口，如图 3-27 所示。

单击“电源选项”图标，弹出“电源选项”窗口，如图 3-28 所示。



图 3-27 “系统和安全”窗口



图 3-28 “电源选项”窗口

选中“已平衡（推荐）”选项，单击“更改计划设置”图标，弹出“编辑计划设置”对话框，如图 3-29 所示。

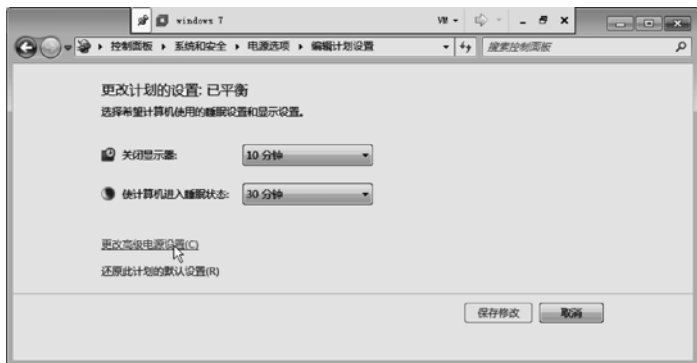


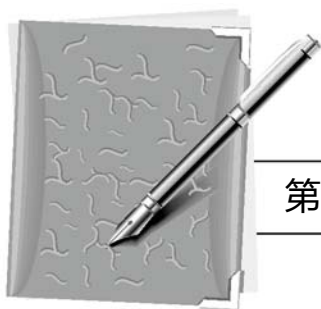
图 3-29 “编辑计划设置”对话框

在“关闭显示器”栏中设置关闭显示器的时间，在“使计算机进入睡眠状态”栏中设置进入睡眠状态的时间，单击“更改高级电源设置”图标，弹出“电源选项”对话框，如图 3-30 所示。



图 3-30 “电源选项”对话框

在“电源选项”对话框中可以设置将计算机从睡眠状态唤醒时是否需要密码。单击“确定”按钮，返回“编辑计划设置”对话框，然后单击“保存修改”按钮即可。



第 4 章 Windows 7 操作系统

的常见问题及其处理方法

1. 如何解决 Windows XP 操作系统与 Windows 7 操作系统之间文件不能互访的问题？

【检查防火墙是否关闭】在 Windows 7 操作系统和 Windows XP 操作系统之间无法看到对方，首先应检查两者的防火墙是否已关闭。在关闭 Windows 7 操作系统和 Windows XP 操作系统的系统防火墙后，还要检查是否安装了第三方防火墙，若已安装，也应将其关闭。

【开启 Guest 账户】若不开启 Guest 账户，会影响 Windows 系统之间的互访。因此应在 Windows XP 操作系统和 Windows 7 操作系统中开启 Guest 账户。

【文件和打印机共享】如果已将防火墙关闭，Guest 账户也已经开启，但仍然无法实现互访时，需要分别开启 Windows XP 操作系统和 Windows 7 操作系统防火墙下的“文件和打印机共享”选项。



【注意】 若要通过远程共享的方式进行访问，还应找到与远程服务相关的选项，分别将其开启。

【用户权限】在 Windows 7 操作系统中，出于系统安全的考虑，微软赋予了管理员账户更高的安全权限。但在进行系统互访时，这种高权限设置会造成更多的访问障碍。通常情况下，由于 Windows 7 操作系统对于系统访问警惕性较高，因此在遇到系统提示权限不够时，需要赋予访问者更高权限。

【关闭其他安全软件或系统辅助软件】也是出于系统安全的考虑，此类软件一般会关闭系统远程访问或文件夹共享等功能。如果安装了此类软件，就需要查看程序设置是否关闭了共享和远程服务等。若此类软件对远程服务和访问予以限制，同样需要解除限制。

2. 如何修改 Windows7 服务的启动类型？

在 Windows 7 操作系统中，按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“services.msc”，单击“确定”按钮，打开“服务”窗口，如图 4-1 所示。



图 4-1 “服务”窗口



双击任意一个服务项，即可查看或修改其属性，可将其启动类型设置为“手动”、“自动”、“自动（延时启动）”或“禁用”。

【“自动”与“自动（延时启动）”的区别】“自动”启动是指计算机启动时同时加载该服务项，以便支持其他在此服务基础上运行的程序。而“自动（延时启动）”是指在系统启动一段时间后延迟启动该服务项，这样可以很好地解决一些低配置计算机因为加载服务项过多而导致计算机启动缓慢或启动后响应慢的问题。

【“手动”与“禁用”的区别】“手动”启动是指该进程虽然关闭，但依然可以在特定情况下被激活。而设置为“禁用”后，除非用户手动修改其属性，否则该服务将无法运行。

“手动”模式，顾名思义就是这种服务不会随着系统的启动而加载，而是需要其他服务激活或由用户进入服务管理界面后，手动启动它或修改其属性为“自动”启动。这种模式常在需要开启一些系统原本没有开启的功能时使用。以“Application Identity”服务为例，默认状态下该服务为“手动”状态，即没有启动，但当用户需要使用 AppLocker 功能时，就必须手动启用这一服务（将其修改为“自动”状态），否则 AppLocker 功能将无法正常工作。

【注意】 修改系统服务有可能造成一些意想不到的问题，所以修改前应默认的服务状态备份。备份的方法是，在“服务”窗口执行菜单命令“操作”→“导出列表”，弹出“导出列表”对话框，如图 4-2 所示。在“文件名”栏中输入备份文件名称，在“保存类型”栏中选择备份文件类型（选择 TXT 文本文件或 CSV 文本文件，建议选择后者，CSV 文件可用 Excel 打开），单击“保存”按钮即可。

此外，如果出现因为修改错误导致无法正常进入系统时，可以在开机时按“F8”键选择进入安全模式，在安全模式中修改服务启动属性即可。

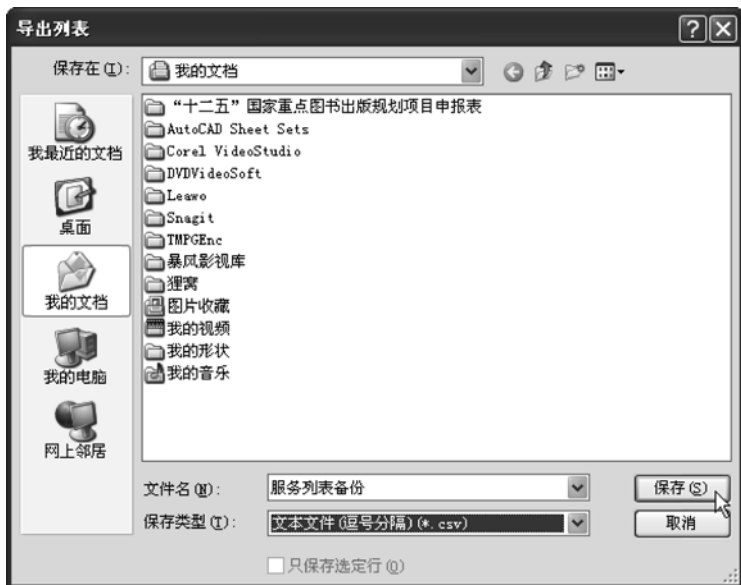


图 4-2 “导出列表”对话框

3. 如何用 Windows 7 操作系统的库功能管理临时文件？

通常，为了加快用户再次访问的速度，网络应用类程序会将以前访问过的部分缓存保存到硬盘中，如 IE 的网页缓存、QQ 的表情、Picasa 的图片缩略图索引文件等。此类临时文件非常有用，若将其保留并统一管理，可以大大提高工作效率。

由于临时文件默认的保存路径不尽相同，这给统一管理带来了难度。若要经常管理临时文件，查看文件的大小或批量清理也很烦琐。其实可以利用 Windows 7 操作系统的库功能来统一管理这些临时文件。

(1) 添加 Windows 7 临时文件库：在资源管理器中用鼠标右键单击“库”图标，在弹出的菜单中选择“新建”→“库”，新建一个名为“临时文件”的库。



(2) 让隐藏的系统文件显示出来：在 Windows 7 资源管理器中执行菜单命令“工具”→“文件夹选项”，打开“文件夹选项”对话框，如图 4-3 所示。选择“查看”选项卡，在“高级设置”栏中取消“隐藏受保护的操作系统文件（推荐）”选项的选中状态，选中“显示所有文件和文件夹”选项，然后单击“确定”按钮。

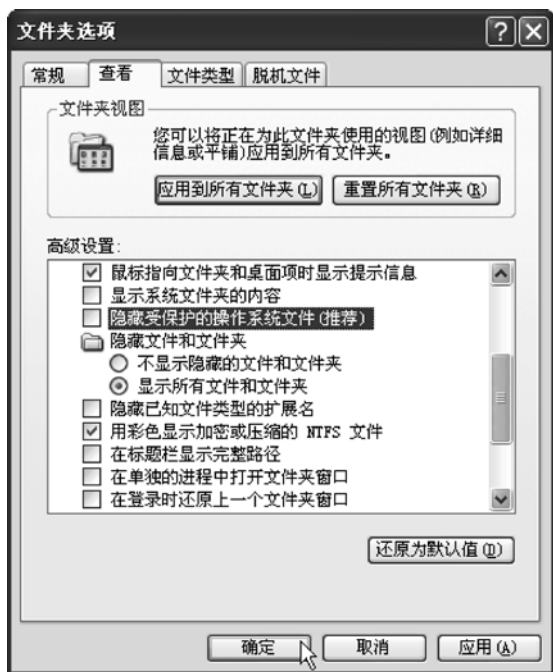


图 4-3 “文件夹选项”对话框

(3) 添加临时文件到库中：用鼠标右键单击需要添加的临时文件夹，在弹出的菜单中选择“包含到库中”→“临时文件”，将其添加到库中。这样就可以方便地通过库来进行查看和删除等操作了。也可以通过 Windows 7 操作系统的搜索功能，搜索指定的文件，然后进行批量删除。



【说明】对于属性为“系统/隐藏”的临时文件，如 IE 临时文件夹“Temporary Internet Files”，用上述方法无法将其添加到库中。解决的方法是，将其上级目录“Windows”添加到库中，这样就可以达到统一管理的目的。

4. 如何解决 Windows 7 操作系统未识别的网络问题？

安装 Windows 7 操作系统后，可能会出现两个网络链接，一个是“家庭网络”，另一个是“未识别的网络”。

出现未识别的网络是由于 Windows 7 操作系统有一个 DNSResponder.exe 的开机启动进程。这是一个搜寻局域网的进程，经检查可以发现在 X:\program Files\下有一个名为“Bonjour”的文件夹。解决的方法是，按“Alt”+“Ctrl”+“Del”键，弹出“Windows 安全”对话框，单击“任务管理器”按钮，打开“Windows 任务管理器”对话框，如图 4-4 所示。

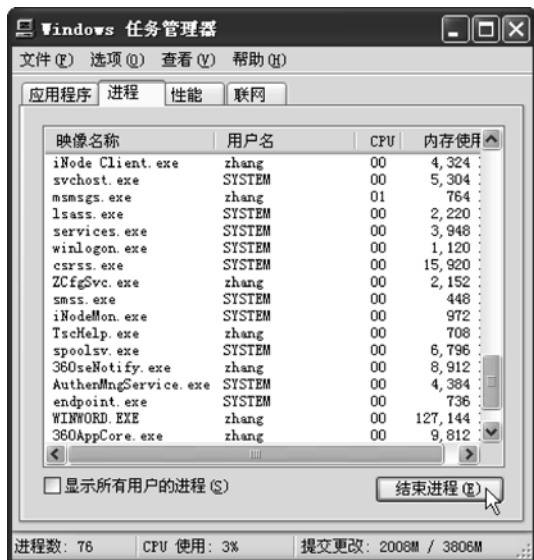


图 4-4 “Windows 任务管理器”对话框



选择“进程”选项卡，选择 DNSResponder.EXE 进程，单击“结束进程”按钮，然后找到“Bonjour”文件夹，把其中的 mdnsNSP.dll 重命名为 mdnsNSP.txt。然后重新启动计算机，再次找到 Bonjour 文件夹，直接将其删除后，再次重新启动计算机即可。

5. 如何手动绑定网关 MAC IP 地址？

在 Windows 7 操作系统中，以管理员身份运行 cmd 窗口，输入以下代码：

```
netsh i i show in （按“Enter”键）
netsh -c “i i” add neighbors 11 “192.168.100.100” “xx-xx-xx-xx-xx-xx” （IP 地址及本机 MAC 地址）（按“Enter”键）
此时输入“arp-a”，即可看到对应的网关 IP 类型为静态（已绑定）。
arp -s
arp -d 解除绑定
```

6. 如何禁止进入待机状态？

在“控制面板”窗口单击“系统和安全”图标，打开“系统和安全”窗口；在“系统和安全”窗口中单击“电源选项”图标，弹出“电源选项”窗口；在“电源选项”窗口中单击“更改计划设置”图标，弹出“编辑计划设置”对话框，在“使计算机进入睡眠状态”栏中选择“从不”，然后单击“保存修改”按钮即可。

7. 如何关闭 Windows 7 操作系统中托管的系统？

在 Windows 7 操作系统虚拟内存设置选项中，首先选中托管系统，再单击“更改”按钮，将其设置为 0 后，单击“确定”按钮，重新启动计算机即可。

8. 如何解决 Administrator 账户不能修改密码的问题？

用鼠标右键单击“我的电脑”图标，从弹出的菜单中选择“管



理”，打开“计算机管理”窗口，如图 4-5 所示。



图 4-5 “计算机管理”窗口

选择“本地用户和组”→“用户”，在右侧窗口中用鼠标右键单击“Administrator”，在弹出的菜单中将“不能更改密码”选项的选中状态取消后，单击“确定”按钮即可。

9. 如何解决关不掉任务栏的窗口预览的问题？

按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器，选择“HKEY_CURRENT_USER\Control Panel\Mouse”，在右侧窗口中单击 MouseHoverTime 键值，将其从默认的“400”修改为“2000”，然后重新启动计算机即可。

10. 如何解决不识别网卡的问题？

在 BIOS 中将集成网卡设置为禁用，然后手动下载并安装网卡驱



动程序即可。

11. 如何解决任务栏和桌面上都不显示输入法的问题？

按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“ctfmon.exe”，然后单击“确定”按钮即可。也可以把 ctfmon.exe 加载到启动项中。

12. 如何解决打开 IE8 速度变慢的问题？

在 IE8 浏览器中执行菜单命令“工具”→“Internet 选项”，弹出“Internet 选项”对话框，如图 4-6 所示。

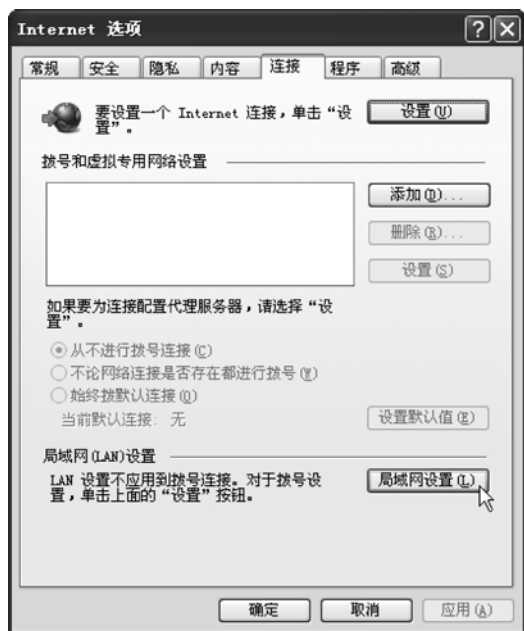


图 4-6 “Internet 选项”对话框（“连接”选项卡）

选择“连接”选项卡，单击“局域网设置”按钮，弹出“局域网（LAN）设置”对话框，如图 4-7 所示。

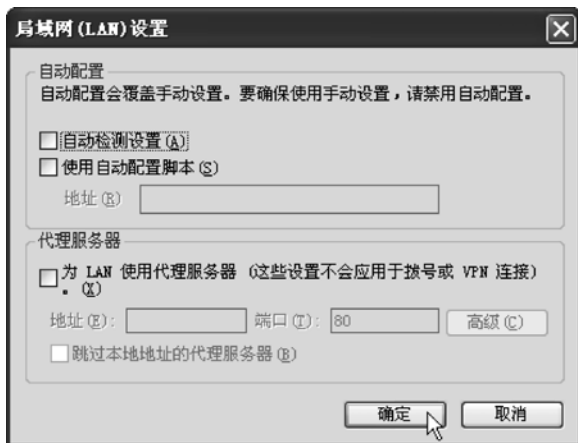


图 4-7 “局域网 (LAN) 设置”对话框

在“自动配置”区域取消“自动检测设置”选项的选中状态，单击“确定”按钮，关闭 IE8 浏览器，然后再重新打开 IE8 浏览器，启动的速度即可变快。如果还是不行，就需要卸载 IE8 浏览器中的所有插件。

13. 如何加速 Windows 7 操作系统的任务栏窗口预览？

Windows 7 操作系统具有 Aero 透明效果和新任务栏预览窗口，当光标移到程序的任务栏图标上时，任务栏预览窗口可以以缩略图的形式预览打开窗口的当前显示内容。但 Windows 7 操作系统的任务栏预览有个小问题，当光标移上去时，需要隔一会儿才会出现预览窗口。解决这个问题方法如下所述。

(1) 按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器。

(2) 定位到“HKEY_CURRENT_USER\Control Panel\Mouse”，双击右侧窗口中的“MouseHoverTime”键值，将其修改为“100”（默认为“400”），保存修改后的注册表。



14. 如何取消开机按“Ctrl”+“Alt”+“Del”键登录方式？

在“控制面板”窗口中单击“管理工具”图标，打开“管理工具”窗口，单击“本地安全设置”窗口，如图 4-8 所示。

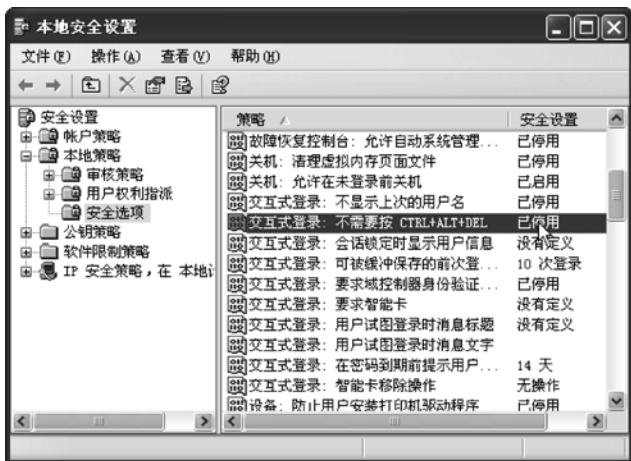


图 4-8 “本地安全设置”窗口

选择“本地策略”→“安全选项”，在右侧窗口中双击“交互式登录：不需要按 CTRL+ALT+DEL”，弹出“交互式登录：不需要按 CTRL+ALT+DEL 属性”对话框，如图 4-9 所示。



图 4-9 “交互式登录：不需要按 CTRL+ALT+DEL 属性”对话框

选择“本地安全设置”选项卡，选中“已启用”选项，单击“应



用”按钮，然后单击“确定”按钮即可。

15. 如何彻底删除睡眠文件？

按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“cmd”，单击“确定”按钮，打开DOS命令运行窗口，输入“powercfg h off”，然后按“Enter”键即可。

16. 安装声卡驱动程序后，仍旧提示声卡处于禁止状态，怎么办？

首先启动“Windows Audio”服务，然后将其启动类型设置为“自动”即可。

17. 如何解决应用程序无法运行问题？

可以尝试更改数据执行保护设置，在“控制面板”窗口中单击“系统和安全”图标，打开“系统和安全”窗口，单击“系统”图标，弹出“系统属性”对话框，如图4-10所示。



图 4-10 “系统属性”对话框（“高级”选项卡）



选择“高级”选项卡，在“性能”区域单击“设置”按钮，弹出“性能选项”对话框，如图 4-11 所示。



图 4-11 “性能选项”对话框（“数据执行保护”选项卡）

选择“数据执行保护”选项卡，选中“为除下列选定程序之外的所有程序和服务启用 DEP”，单击“添加”按钮，弹出“打开”对话框，如图 4-12 所示。

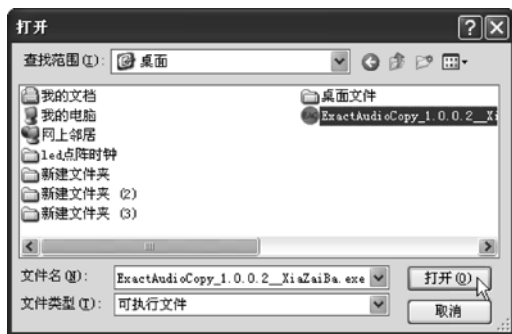


图 4-12 “打开”对话框



选中相应的应用程序，单击“打开”按钮，返回“性能选项”对话框，单击“应用”按钮，然后单击“确定”按钮即可。

18. 如何清除 Windows 7 操作系统通知区域的图标？

按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表编辑器，选择“HKEY_CLASSES_ROOT\LocalSettings\Software\Microsoft\Windows\CurrentVersion\TrayNotify”，在右侧窗口中找到“IconStreams”和“PastIconsStream”这两个键值，将其删除。

然后调出任务管理器，终止 explorer.exe 进程。在任务管理器中执行菜单命令“文件”→“新建任务（运行）”，弹出“创建新任务”对话框，如图 4-13 所示。



图 4-13 “创建新任务”对话框

在“打开”栏中输入“explorer”，单击“确定”按钮，重新启动该系统进程。

19. 如何解决在鼠标右键菜单中无法打开计算机管理的问题？

首先，从正常的计算机的注册表中导出如下内容：

```
[HKEY_CLASSES_ROOT\CLSID\{20D04FE0-3AEA-1069-A2D8-BD}\shell\Manage]
```

Windows Registry Editor Version 5.00



```
[HKEY_CLASSES_ROOT\CLSID\{20D04FE0-3AEA-1069-A2D8-  
BD}\shell\Manage]  
@=hex(2):40002500770069006e0064006900720025005c00730079\  
007300740065006d00330032005c006d00790063006f006d00\  
7000750074002e0064006c006c002c002d0034003000300000\  
00  
"SuppressionPolicy"=dword:c
```

将上述代码导入本地计算机的注册表中即可。

20. 运行 Windows 7 游戏时无法全屏显示，应该怎么办？

可以通过修改注册表来解决 Windows 7 游戏无法全屏显示问题。在注册表编辑器中定位到以下位置：HKEY_LOCAL_MACHINE\SYSTEM\ControlSet001\Control\GraphicsDrivers\Configuration\，在右侧窗口中找到 scaling 键值，将该键值改为 3 即可。

21. 如何监控 Windows 7 操作系统的开机启动项？

【启动项的位置】

- ☺ 在硬盘上的位置：C:\Documents and Settings\Administrator\“开始”菜单\程序\启动。
- ☺ 在注册表中的位置：HKEY_CURRENT_USER\Software\Microsoft\Windows\CurrentVersion\Run。

可以在上述位置查看是否有什么来历不明的程序存在。

【系统配置实用程序 Msconfig】Msconfig 是 Windows 系统中的系统配置实用程序，它管理着 system.ini、win.ini、启动项目等。按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“msconfig”，单击“确定”按钮，弹出“系统配置实用程序”对话框，如图 4-14 所示。

选择“SYSTEM.INI”选项卡，其中的“shell=...”就是用于加载特殊程序的。如果在“SYSTEM.INI”选项卡中发现“shell=...”的内容，就应



该仔细检查相应的程序是否安全。



图 4-14 “系统配置实用程序”对话框 (“SYSTEM.INI”选项卡)

选择“WIN.INI”选项卡, 如图 4-15 所示。



图 4-15 “系统配置实用程序”对话框 (“WIN.INI”选项卡)



巧学活用 Windows 7

假如要加载一个程序：hack.exe，那么可以在“WIN.INI”选项卡中用下述语句来实现：

```
[Windows]
load=hack.exe
run=hacke.exe
```

“系统配置实用程序”对话框中的“启动”选项卡与系统中的“启动”文件夹并不是同一个东西。在系统配置实用程序中，启动项目是 Windows 系统启动项目的集合地。选择“启动”选项卡，如图 4-16 所示。



图 4-16 “系统配置实用程序”对话框（“启动”选项卡）

在“启动项目”栏中列出了开机启动程序的名称，“命令”栏下给出的是具体的程序附加命令，而“位置”栏下的内容就是该程序在注册表中的相应位置。在此可以对可疑的程序进行详细的路径、命令检查，一旦发现有问題，就应该禁止该程序在开机时加载。

通常，除系统基于硬件部分和内核部分的系统软件的启动项目



外,其他的启动项目都是可以适当更改的,包括杀毒程序、特定防火墙程序、播放软件、内存管理软件等。

【注册表中相应的启动加载项目】很多病毒或木马软件就是通过注册表来实现入侵的,所以要经常检查操作系统的注册表,如果发现问题,一定要及时处理。

【Wininit.ini】Windows 的安装程序经常调用 Wininit.ini 来实现删除程序的工作,而某些文件关联型木马软件可以通过 Winint.ini 来删除它感染后的原始文件,从而达到隐藏自己的目的。因此,要经常关注 Wininit.ini 是否正常,若发现异常,应该及时处理。

【DOS 启动项目】在 DOS 下,config.sys、autoexec.bat、*.bat 等文件都可以用特定的编程方式来实现加载程序的目的,这也是要重点检查的地方。

22. 如何正确设置 Windows 7 操作系统的虚拟内存?

内存在计算机中的作用很大,计算机中所有运行的程序都需要在内存中执行。如果执行的程序很大或很多,就会使内存消耗殆尽。为了解决这个问题,Windows 系统运用了虚拟内存技术,即用一部分硬盘空间来充当内存,这部分空间称为虚拟内存。虚拟内存存在硬盘上的存在形式就是 PAGEFILE.SYS 页面文件。

虚拟内存只是对真实内存不足的补充,虚拟内存的读/写性能只有真实内存性能的数十分之一,而且由于需要频繁进行读/写操作,对硬盘损伤较大。因此,不宜将虚拟内存设置得过大。

【虚拟内存设置的误区】

- ◎ 虚拟内存不应该设在系统盘上:因为在系统盘中,硬盘读/写最频繁的就是系统文件和页面文件。而硬盘读/写时最耗时的操作是磁头定位。在同一分区内的磁头定位无疑要比跨分区的磁头定位更节省时间。所以,在系统盘中设置虚拟内存是



执行速度最快、效率最高的。

- ☺ 虚拟内存的最佳值是真实内存容量的 1.5~3 倍：现在大内存已很普及，不一定要设置这么大的虚拟内存空间。要根据内存使用率来确定虚拟内存空间的大小，通常真实内存与虚拟内存之和比正常内存占用高 256MB 即可。若系统提示内存不足，再酌情设定虚拟内存即可。

【虚拟内存的优化】一般可以先把虚拟内存禁用，重新启动计算机，进安全模式，然后进行碎片整理，完成后重新设定虚拟内存，这样可以使页面文件不含碎片，读/写速度更快。

23. 如何解决蓝屏问题？

- ☺ 安装 Windows 7 操作系统时，若选择高级安装，不要在完成格式化 C 盘后立即安装 Windows 7 操作系统，要先删除 C 盘，再创建一个 C 盘，这时自动生成一个 100MB 的隐藏未分配空间，这个 100MB 的硬盘空间永远不要乱动。如果未生成这个 100MB 的硬盘空间，就会出现硬盘 0x00000142 错误、0x000007f 错误和 0x000000a 错误。
- ☺ 在 BIOS 设置中，除了选中“ahci”外，最好关掉“Inte(R) c-state tech”（选择“Disabled”即可）。
- ☺ 尽量不要使用优化大师等软件去修改和优化一些设置。
- ☺ 对于 NV9600M GT 等显卡，不要直接使用系统自带的驱动程序，要重新安装相应的驱动程序。
- ☺ 在电源设置中使用节能模式，并设置成永不关机。
- ☺ 在显卡的高级设置中适当调低设定值。

24. 如何解决假死机问题？

在计算机使用过程中，有时会出现假死机或其他各种不响应的情况。



【开机或重启即发生假死机】开机进入系统后，并未进行其他操作，光标显示为等待状态，静候很长时间后，依然如此，系统完全不能进行其他操作，但可以强制关机。出现此类问题的原因比较多，可能是安装 Windows 7 精简版或优化版所致，也可能是过度使用优化软件造成的。利用优化软件进行优化时，建议仅对一些系统辅助功能进行优化设置，而对系统核心设置轻易不要去优化。另外，超频也有可能导致出现这样的问题。

【随时都可能假死机】有时计算机在使用过程中突然出现假死机，这可能是硬件的驱动程序有问题。可以更新一下硬件的驱动程序，主要是显卡、主板及网卡等的驱动程序。另外，也可能是由于电源管理计划设置不当造成的。系统默认的电源管理计划有3种，即节能、平衡、高性能。如图4-17所示，在“电源选项”对话框的“高级设置”选项卡中选择“硬盘”→“在此时间后关闭硬盘”，将其设置为“从不”即可。

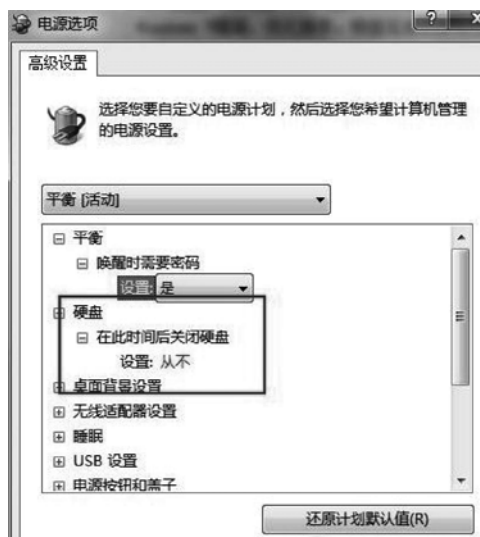


图 4-17 “电源选项”对话框



【打开大型图片文件夹（缩略图）时假死机】如果将大量的图片放置到同一个文件夹中，并且该文件夹中的图片显示模式为缩略图方式，那么在打开该文件夹时，计算机往往会去读取这些缩略图，从而导致系统资源占用过大，使一些硬件配置较低的计算机系统崩溃而出现假死机状态。解决这个问题方法很简单，只需在“文件夹选项”对话框中选择“查看”选项卡，在“高级设置”列表框中选中“始终显示图标，从不显示缩略图”选项即可，如图 4-18 所示。

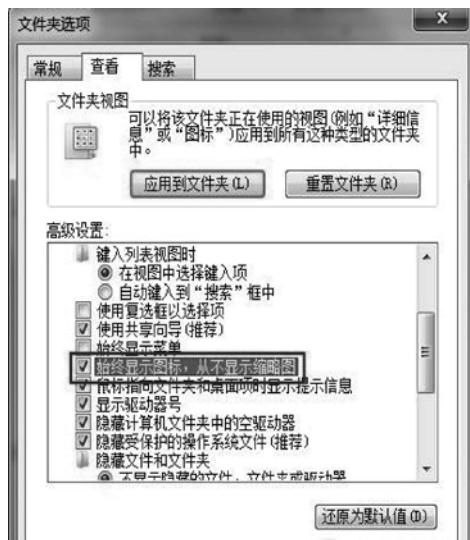


图 4-18 “文件夹选项”对话框

【使用鼠标右键打开磁盘分区后假死机】如果在资源管理器中用鼠标右键打开磁盘分区时，光标一直显示为读取状态，而用户又不想长时间等待，这时去关闭资源管理器，就会出现系统不响应的情况。按住“Shift”键不放，用鼠标右键单击资源管理器，从弹出的菜单中选择“属性”，弹出“explorer 属性”对话框，如图 4-19 所示。选择“快捷方式”选项卡，在“目标”栏中输入“%windir%\explorer.exe”



(即重新定位到系统默认的“库”)即可解决问题。



图 4-19 “explorer 属性”对话框

25. 计算机管理运行出错怎么办？

在 Windows 7 操作系统的“开始”菜单中，用鼠标右键单击“计算机”图标，从弹出的菜单中选择“管理”选项时，提示“该文件没有与之关联的程序来执行该操作，请安装一个程序，或者，如果已安装程序，请在“默认程序”控制面板中创建关联”。解决这个问题的方法是，按“Win”+“R”键，弹出“运行”对话框，在“打开”栏中输入“regedit”，单击“确定”按钮，打开注册表管理器，选择“HKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Classes\CLSID\{20D04FE0-3AEA-1069-A208-08002B309D}\shell\Manage\command”，在右侧窗口中将其键值修改为“mmc.exe %windir%\system32\compmgmt.msc”即可。

26. 如何解决安装 Windows 7 操作系统时无法格式化本地磁盘的问题？

此类问题是由于磁盘分区异常所致，解决方法如下所述。



(1) 用 Windows 7 操作系统的安装光盘启动计算机，当屏幕上显示“Press any key to boot from CD or DVD”时，按任意键，如图 4-20 所示。

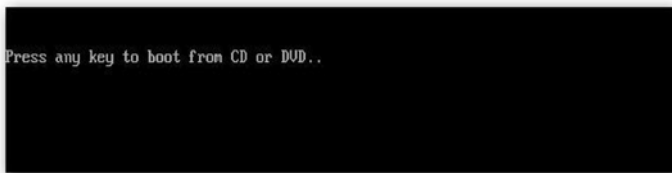


图 4-20 系统提示“Press any key to boot from CD or DVD”

(2) 如图 4-21 所示，在弹出的“安装 Windows”对话框的“要安装的语言”栏中选择“中文（简体）”，在“时间和货币格式”栏中选择“中文（简体，中国）”，在“键盘和输入方法”栏中选择“中文（简体）—美式键盘”，单击“下一步”按钮。



图 4-21 “安装 Windows”对话框



(3) 如图 4-22 所示, 在“安装 Windows—现在安装”界面中单击“修复计算机”图标, 进入计算机修复模式, 并选择“命令提示符”。



图 4-22 “安装 Windows—现在安装”界面

(4) 使用 DISKPART 命令进行磁盘格式的转换。

- ☺ 在 DOS 命令窗口中输入“diskpart”, 按“Enter”键。
- ☺ 在 DISKPART 提示符下输入“list disk”, 显示当前所有磁盘信息 (通常是磁盘 0)。
- ☺ 在 DISKPART 提示符下输入“select disk 0”, 选择磁盘 0。
- ☺ 在 DISKPART 提示符下输入“clean”, 清除当前磁盘信息。

27. 电源管理中的“USB 选择性暂停设置”是什么?

首先看以下两个问题。

【光标停顿问题】 Windows 7 操作系统始终受这样一个问题的困



扰：正常使用时，突然出现 USB 设备掉线，轻则光标停顿，严重时甚至完全不能识别 U 盘、USB 鼠标等，重新启动计算机后故障即消失。出现故障时有系统提示音，提示信息为“删除设备”或“插入设备”。

【休眠状态问题】Windows 7 操作系统为了更低耗和环保，设置了一个节能模式，像 USB 接口等默认在一定时间内不使用时会让其进入休眠状态。如果在刷机过程中遇到这种情况，对用户来说是灾难性的，若处理不好，有可能会使自己的贵重设备损坏。

上述两个问题都可以通过更改 Windows 7 操作系统的电源管理中的“USB 选择性暂停”选项来解决。

(1) 单击托盘中的“电源管理”图标，从弹出的“电源管理”窗口中单击“更多电源选项”图标，如图 4-23 所示。



图 4-23 “电源管理”窗口

(2) 在弹出的“选择电源计划”窗口中选中“平衡（推荐）”或



“高性能”选项，然后单击其后的“更改计划设置”图标，如图 4-24 所示。



图 4-24 “选择电源计划”窗口

(3) 系统弹出更改计划设置窗口，如图 4-25 所示。

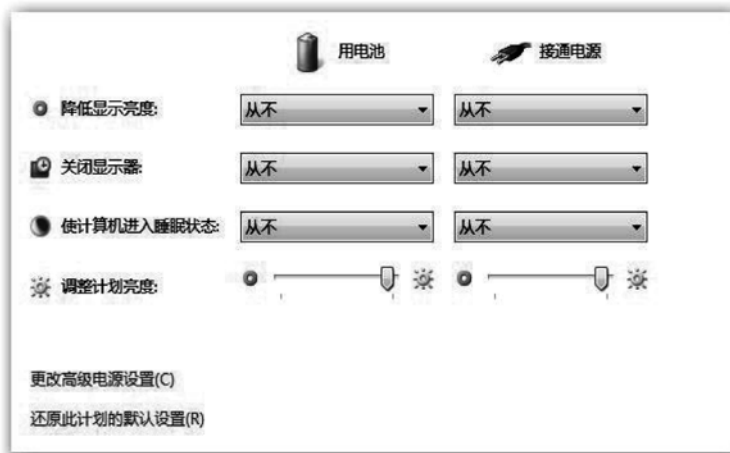


图 4-25 更改计划设置窗口



(4) 单击“更改高级电源设置”图标，弹出“电源选项”对话框，如图 4-26 所示。在“高级设置”选项卡中选择“USB 设置”→“USB 选择性暂停设置”，将其下的“使用电池”和“接通电源”选项均设置为“已禁用”，然后单击“确定”按钮即可。



图 4-26 “电源选项”对话框